



Een landelijke beweging voor en door mensen die als kind seksueel mishandeld zijn

Beleidsplan 2021-2023

Stichting RISE

*“That visibility which makes us most vulnerable
is that which also is the source of our greatest strength.”*
Copyright © Audre Lorde, 1984

Zichtbaarheid Stichting RISE

Stichting RISE

Postadres
Bernhardstraat 2
2382 VR Zoeterwoude

E-mail
info@stichtingrise.nl

Website
www.stichtingrise.nl

IBAN
NL97 TRIO 0338 7025 04

KvK
69033838

Contactpersonen
Janine Klungel
Liane Sloos



Inleiding

ZICHTBAAR ~te zien (Van Dale)

Stichting RISE wil een landelijke beweging zijn voor en door mensen die als kind seksueel mishandeld zijn. We willen ons als organisatie profileren en zichtbaar zijn om een verandering teweeg te brengen met betrekking tot de bestrijding van seksuele kindermishandeling in Nederland.

Nadat we op 2 april 2020 een brief van Stichting Steunfonds Bestrijding Seksuele Kindermishandeling ontvingen met het verzoek om een (tijds)plan te schrijven ten behoeve van de versteviging van Stichting RISE en/of de organisatie van activiteiten zoals Stichting RISE die organiseert, zijn we met elkaar om de tafel gegaan. Op basis van de intense gesprekken die volgden, concludeerden we dat we ten behoeve van Stichting RISE graag zichtbaar willen zijn.

Op grond van ons verleden met seksueel misbruik is 'zichtbaar worden' echter een van de ingewikkeldste stappen om te zetten; dit geldt – denken we – vrijwel voor de doelgroep als geheel. Een van de redenen is dat ten tijde van het seksueel misbruik zichtbaarheid vaak onveiligheid betekent. Slachtoffers van seksuele kindermishandeling maken zichzelf daarom vaak onzichtbaar en leiden de aandacht van zichzelf af.

Kortom, het is veelal een spannend en angstig proces om publiekelijk zichtbaar te worden als persoon die seksuele kindermishandeling heeft meegemaakt en als organisatie die focust op seksuele kindermishandeling, maar niet onmogelijk. We willen als Stichting RISE op onze eigen manier zichtbaar worden. We willen als organisatie zichtbaar zijn op een manier die mensen die als kind seksueel mishandeld zijn écht ziet, om wie zij in wezen zijn, zonder oordeel.

Dit beleidsplan ZICHTBAAR loopt van 1 januari 2021 tot en met 31 december 2023. We verwachten dat we binnen deze periode alle activiteiten die we in dit plan beschrijven kunnen uitvoeren.

Bestuur Stichting RISE
december 2020

1. Over Stichting RISE

Stichting RISE is een initiatief van Janine Klungel, Lien Daams en Diana Bierings. Op 23 juni 2017 hebben zij in Zutphen Stichting RISE officieel opgericht.

Zij kennen elkaar van de voormalige landelijke Vereniging tegen Seksuele Kindermishandeling binnen gezin, familie en vertrouwensrelaties (VSK) (1982-2012), de eerste beweging tegen seksuele kindermishandeling die zich in Nederland ontwikkelde.

Hun inzet is om het belangrijke werk van de VSK voort te zetten, omdat het probleem van seksuele kindermishandeling en de schade die het mensen en de samenleving berokkent onverminderd groot zijn.

Met Stichting RISE willen zij van betekenis zijn voor mensen die als kind seksueel mishandeld zijn. Dit doen zij door te focussen op de relatie lichaam, verbinding en creativiteit.

De oprichting van Stichting RISE is mogelijk gemaakt door een bijdrage uit het Steunfonds Bestrijding Seksuele Kindermishandeling.

Naam

RISE (Engels) ~ 1 opstaan, verrijzen 2 opkomst 3 groeien, toenemen

RISE ontleent haar naam aan het gedicht 'Still I rise' (1978) van Maya Angelou (1928-2014), een Amerikaanse dichteres, schrijfster en activiste die op zevenjarige leeftijd werd verkracht, voor vijf jaar stopte met praten en haar stem (her)vond in poëzie.

In dit gedicht bevrijdt Angelou zichzelf. Wat haar ook overkomt, wat haar ook wordt voorgehouden, zij zal altijd opstaan. Zij zal boven onderdrukking, pijn en angst uitstijgen. En wel vol kracht, dromen, hoop en mogelijkheden.

Vanuit deze intentie is Stichting RISE opgericht.

Still I rise

You may write me down in history
With your bitter, twisted lies,
You may trod me in the very dirt
But still, like dust, I'll rise.

Does my sassiness upset you?
Why are you beset with gloom?
'Cause I walk like I've got oil wells
Pumping in my living room.

Just like moons and like suns,
With the certainty of tides,
Just like hopes springing high,
Still I'll rise.

Did you want to see me broken?
Bowed head and lowered eyes?
Shoulders falling down like teardrops,
Weakened by my soulful cries?

Does my haughtiness offend you?
Don't you take it awful hard
'Cause I laugh like I've got gold mines
Diggin' in my own backyard.

You may shoot me with your words,
You may cut me with your eyes,
You may kill me with your hatefulness
But still, like air, I'll rise.

Does my sexiness upset you?
Does it come as a surprise
That I dance like I've got diamonds
At the meeting of my thighs?

Out of the huts of history's shame
I rise
Up from a past that's rooted in pain
I rise

I'm a black ocean, leaping and wide,
Welling and swelling I bear in the tide.

Leaving behind nights of terror and fear
I rise
Into a daybreak that's wondrously clear
I rise

Bringing the gifts that my ancestors
gave,
I am the dream and the hope of the
slave.

I rise
I rise
I rise.

Copyright © 1978 Maya Angelou

Missie

Stichting RISE wil als een diep gewortelde en sterk gegronde alsook rijk groeiende en weelderig vertakkende levensboom zijn. Een plek waar mensen die seksueel mishandeld zijn samenkomen om elkaar te ontmoeten, om vanuit henzelf en aan elkaar (verder) te groeien en om bewustwording te verspreiden.

RISE staat voor levenskracht en transformatie. Zij ontkiemt, groeit, staat en werpt haar vruchten af. Opdat alle mensen in de Nederlandse samenleving veilig kunnen opgroeien en uitgroeien tot de mensen die zij in wezen zijn.

Visie

Stichting RISE streeft naar een sociaal rechtvaardige samenleving waarin:

- ieders lichaam onaantastbaar is;
- niemand wordt onderworpen aan (seksuele) (kinder)mishandeling, verwaarlozing en/of andere onmenselijke behandeling;
- iedereen zonder onderscheid gelijke aanspraak heeft om gehoord te worden en recht heeft op bescherming, bijstand en daadwerkelijke rechtshulp;
- een ieder zonder discriminatie van welke aard ook het recht heeft op leven, vrijheid en onschendbaarheid van de eigen persoon.

We willen een zo divers mogelijke gemeenschap zijn waar iedereen zich thuis voelt.

Kernwaarden

- RISE is een groeiplek en beweging;
- RISE staat voor ontmoeting, (h)erkenning, bewustwording en verandering;
- RISE is gegrond in de relatie lichaam, verbinding en creativiteit;
- RISE waarborgt veiligheid, vertrouwen en respect;
- RISE gelooft in humor, speelsheid en plezier;
- RISE is overtuigd van eigen kracht;
- RISE is sterk in kwetsbaarheid.

Doelgroep

1. Mensen die als kind seksueel mishandeld zijn;
2. Professionals die mensen die seksueel mishandeld zijn begeleiden op de eigen weg naar herstel;
3. Mensen die op wat voor manier dan ook baat kunnen hebben bij de activiteiten die Stichting RISE organiseert.

Doelstellingen

1. het bieden van (h)erkenning en professionele ervaringsdeskundige begeleiding aan mensen die als kind seksueel mishandeld zijn;
2. het vergroten en verspreiden van kennis over seksuele kindermishandeling vanuit de belichaamde ervaring van seksuele kindermishandeling;

3. het bevorderen van contact zowel innerlijk als tussen mensen die als kind seksueel mishandeld zijn en mensen die de ervaring van seksuele kindermishandeling niet van binnenuit kennen.

Dit alles met speciale aandacht voor de relatie tussen lichaam, verbinding en creativiteit.

Strategie

In 2021-2023 is het toekomstbeeld van Stichting RISE dat:

We ZICHTBAARHEID hebben gecreëerd van:

- de doelgroep 'mensen die als kind seksueel mishandeld zijn';
- Stichting RISE als landelijke beweging voor en door mensen die als kind seksueel mishandeld zijn

in nauwe samenwerking met lotgenoten/andere zelforganisaties.

2. Huidige situatie

In de afgelopen twee jaren 2021-2023 heeft Stichting RISE gefocust op het thema GROEI.

Het doel van het beleidsplan GROEI was:

Het doel van dit Beleidsplan is groei van Stichting RISE realiseren. Dit alles in de hoop dat meer mensen die als kind seksueel mishandeld zijn en andere geïnteresseerden hun weg naar Stichting RISE kunnen vinden.

Speerpunten

Om te kunnen groeien, legde Stichting RISE in 2019-2020 de nadruk op de volgende speerpunten: 1. naamsbekendheid, 2. diversiteit, 3. deskundigheid, 4. liquiditeit, 5. activiteit en 6. samenwerking.

1. Naamsbekendheid

Het eerste speerpunt betrof: naamsbekendheid.

De naamsbekendheid van Stichting RISE gaan we meten door de groei van bezoekersaantallen van de website van Stichting RISE en volgers van Stichting RISE op Facebook en LinkedIn administratief bij te houden.

2019

Op 31 december 2019 weten 500 mensen die als kind seksueel mishandeld zijn van het bestaan van Stichting RISE en hebben zij hun weg naar Stichting RISE gevonden.

2020

Op 31 december 2020 weten 750 mensen die als kind seksueel mishandeld zijn van het bestaan van Stichting RISE en hebben zij hun weg naar Stichting RISE gevonden.

2. Diversiteit

Het tweede speerpunt betrof: diversiteit.

De diversiteit van Stichting RISE gaan we meten door de groei van het aantal bestuursleden met een gevarieerde culturele en sociaal-economische achtergrond, geslacht, huidskleur, religie, leeftijd en seksuele oriëntatie, of andere kenmerken die naast de ervaring van seksuele kindermishandeling hun positie in de maatschappij vormen.

2019

Op 31 december 2019 is het bestuur van Stichting RISE gegroeid met minimaal 1 bestuurslid – in ieder geval een penningmeester – die de diversiteit binnen de doelgroep mensen die seksueel mishandeld zijn vertegenwoordigt; er is ook geïnvesteerd in een stevige onderlinge werkrelatie.

2020

Op 31 december 2020 is het bestuur van Stichting RISE gegroeid met 3 leden – naast de functies van voorzitter, secretaris en penningmeester – die de diversiteit binnen de doelgroep mensen die seksueel mishandeld zijn vertegenwoordigen; er is ook geïnvesteerd in een stevige onderlinge werkrelatie.

3. Deskundigheid

Het derde speerpunt betrof: deskundigheid.

De deskundigheid van Stichting RISE gaan we meten door de groei van het aantal kennis- en ervaringsvergrotenende activiteiten gerelateerd aan het thema seksuele kindermishandeling waaraan bestuursleden vanuit Stichting RISE deelnemen.

2019

Op 31 december 2019 heeft ten minste 1 bestuurslid vanuit Stichting RISE deelgenomen aan een deskundigheidsbevordende activiteit gerelateerd aan het thema seksuele kindermishandeling.

2020

Op 31 december 2020 hebben ten minste 3 bestuursleden vanuit Stichting RISE deelgenomen aan een deskundigheidsbevordende activiteit gerelateerd aan het thema seksuele kindermishandeling.

4. Liquiditeit

Het vierde speerpunt betrof: liquiditeit.

De liquiditeit van Stichting RISE gaan we meten door de groei van binnenkomende geldstromen.

2019

Op 31 december 2019 heeft Stichting RISE voldoende financiële middelen door middel van subsidie-aanvragen en donaties bijeengebracht om aan haar lopende betalingsverplichtingen te voldoen: de continuïteit van Stichting RISE en de uitvoering van 3 activiteiten.

2020

Op 31 december 2020 heeft Stichting RISE voldoende financiële middelen door middel van subsidie-aanvragen en donaties bijeengebracht om aan haar lopende betalingsverplichtingen te voldoen: de continuïteit van Stichting RISE en de uitvoering van 6 activiteiten.

5. Activiteit

Het vijfde speerpunt betrof: activiteit.

De activiteit van Stichting RISE gaan we meten door de groei van het aantal activiteiten.

2019

Op 31 december 2019 heeft Stichting RISE minimaal 1 activiteit per aandachtsgebied geboden: 1 hulpverleningsactiviteit; 1 kennisactiviteit; en 1 contactactiviteit. Kortom, in totaal 3 activiteiten.

2020

Op 31 december 2020 heeft Stichting RISE minimaal 2 activiteiten per aandachtsgebied geboden: 2 hulpverleningsactiviteiten; 2 kennisactiviteiten; en 2 contactactiviteiten. Kortom, in totaal 6 activiteiten.

6. Samenwerking

Het zesde speerpunt betrof: samenwerking.

De samenwerking van Stichting RISE gaan we meten door de groei van ontmoetingen met en deelname aan activiteiten van andere organisaties/partijen die zich inzetten voor slachtoffers van seksuele kindermishandeling.

2019

Op 31 december 2019 hebben ten minste 2 bestuursleden van Stichting RISE een ontmoeting gehad en/of deelgenomen aan een activiteit van een andere organisatie/partij die zich inzet voor slachtoffers van seksuele kindermishandeling.

2020

Op 31 december 2020 hebben ten minste 4 bestuursleden van Stichting RISE een ontmoeting gehad en/of deelgenomen aan een activiteit van een andere organisatie/partij die zich inzet voor slachtoffers van seksuele kindermishandeling.

Dit doel is vrijwel volledig behaald, omdat we bijna alle activiteiten die onderdeel zijn van dit project hebben uitgevoerd.

3. Toekomst

Het doel van dit Beleidsplan 2021-2023 is ZICHTBAARHEID creëren van:

- de doelgroep 'mensen die als kind seksueel mishandeld zijn';
- Stichting RISE als landelijke beweging voor en door mensen die als kind seksueel mishandeld zijn

in nauwe samenwerking met lotgenoten/andere zelforganisaties.

Speerpunten

Om ZICHTBAARHEID van Stichting RISE te creëren, legt het bestuur van Stichting RISE in de periode 2021-2023 de nadruk op de volgende activiteiten en speerpunten:

2021

- Basis Stichting RISE 2021
- Zichtbaarheid Stichting RISE 2021
- Opstellingen / systemisch werk (hulpverleningsactiviteit)
- Online informatiepakket seksuele kindermishandeling, trauma en ervaringsdeskundigheid (kennisactiviteit)
- Online expositie over zichtbaarheid (contactactiviteit)

Doelstellingen:

- Stichting RISE gedurende 2021 basaal draaiend houden en verstevigen, zodat we activiteiten kunnen blijven organiseren voor en de zichtbaarheid kunnen vergroten van de doelgroep.
- Stichting RISE zichtbaarder maken en hiermee samenhangend mensen die als kind seksueel mishandeld zijn, zodat het thema seksuele kindermishandeling maatschappelijk gezien meer urgentie krijgt en Stichting RISE meer impact bij de bestrijding ervan.
- Een systeem van een deelnemer zichtbaar maken, zodat hij of zij – alsmede de representanten en observators – meer helderheid over een vraag kan ontvangen.
- Vanuit een combinatie van ervaringsdeskundige -, professionele praktijk – en wetenschappelijke kennis een informatiepakket creëren over seksuele kindermishandeling, trauma en ervaringsdeskundigheid dat direct aansluit bij de behoeften van mensen die als kind seksueel mishandeld zijn.
- Via een online-expositie over zichtbaarheid op de website van Stichting RISE mensen die seksueel mishandeld zijn door middel van creatieve expressie – beeldend werk, muziek, dans en theater alsmede gedichten en verhalen – zichtbaar maken.

2022

- Basis Stichting RISE 2022
- Zichtbaarheid Stichting RISE 2022
- And Still I RISE Weekend (hulpverleningsactiviteit)
- Publicatie boek over zwangerschap als gevolg van seksueel misbruik in de jaren 1960/1970 (kennisactiviteit)
- Ontwikkelen ludieke actie(s) over zichtbaarheid (contactactiviteit)

Doelstellingen:

- Stichting RISE gedurende 2022 basaal draaiend houden en verstevigen, zodat we activiteiten kunnen blijven organiseren voor en de zichtbaarheid kunnen vergroten van de doelgroep.
- Stichting RISE zichtbaarder maken en hiermee samenhangend mensen die als kind seksueel mishandeld zijn, zodat het thema seksuele kindermishandeling maatschappelijk gezien meer urgentie krijgt en Stichting RISE meer impact bij de bestrijding ervan.
- Een (vastgelopen) ontwikkeling in het eigen unieke herstelproces (weer) op gang brengen met speciale aandacht voor lichaam, verbinding en creativiteit.
- Thema zwangerschappen door seksueel misbruik op de kaart zetten/taboe doorbreken. Stem geven aan mensen die dit ook hebben meegemaakt en er niet over kunnen praten. Het verhaal levend houden voor nieuwe generaties. Kennis en inzicht over zwangerschap als gevolg van seksueel misbruik vergroten bij professionals.

- In samenwerking met lotgenoten(organisaties) ludieke actie(s) ontwikkelen die lichtwerpen op het maatschappelijk probleem van seksuele kindermishandeling in de Nederlandse samenleving.

2023

- Basis Stichting RISE 2023
- Zichtbaarheid Stichting RISE 2023
- Vaktherapeutische meerdaagse over zichtbaarheid (hulpverleningsactiviteit)
- Publicatie boek over familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling (kennisactiviteit)
- Uitvoeren ludieke actie(s) over zichtbaarheid (contactactiviteit)

Doelstellingen:

- Stichting RISE gedurende 2023 basaal draaiend houden en verstevigen, zodat we activiteiten kunnen blijven organiseren voor en de zichtbaarheid kunnen vergroten van de doelgroep.
- Stichting RISE zichtbaarder maken en hiermee samenhangend mensen die als kind seksueel mishandeld zijn, zodat het thema seksuele kindermishandeling maatschappelijk gezien meer urgentie krijgt en Stichting RISE meer impact bij de bestrijding ervan.
- Door middel van oefeningen in diverse media (beeldend, muziek, drama en dans) zichtbaar maken wat met andere hulpverlening niet bereikt kan worden en wat de deelnemers op andere manieren niet kunnen uiten.
- Zichtbaarheid geven aan dat wat geacht wordt onzichtbaar te blijven ofwel bewustwording creëren omtrent de betekenis en de impact van familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling.
- In samenwerking met lotgenoten(organisaties) ludieke actie(s) uitvoeren die licht werpen op het maatschappelijk probleem van seksuele kindermishandeling in de Nederlandse samenleving.

4. Organisatie

De mensen die zich voor Stichting RISE inzetten werken zoveel mogelijk vanuit zowel professionele- als ervaringsdeskundigheid op het gebied van seksuele kindermishandeling.

Bestuur

Het bestuur van Stichting RISE bestaat uit:

Voorzitter:	Mevr. J.J. Klungel (Janine)
Algemeen bestuurslid:	Mevr. L.M.E. Sloos (Liane)

Zij ontvangen geen beloning voor de uitvoering van hun bestuurstaken.

Werknemers

Stichting RISE heeft geen werknemers in dienst. Zij werkt zoveel als mogelijk met mensen die zowel professioneel - als ervaringsdeskundig zijn op het gebied van seksuele kindermishandeling. Om haar activiteiten uit te kunnen voeren, huurt Stichting RISE soms professioneel-ervaringsdeskundige mensen op het gebied van seksuele kindermishandeling in. Een voorbeeld van zo'n activiteit is het And Still I RISE Weekend.

Buiten de bestuursleden heeft Stichting RISE vooralsnog alleen samengewerkt met vrijwilligers bij de uitvoering van de activiteit Lezing Griet Op de Beeck in 2019. Per activiteit bekijkt Stichting RISE of samenwerking met vrijwilligers nodig is of behulpzaam kan zijn.

Tot nu toe is één commissie onderdeel van Stichting RISE, namelijk de commissie And Still I RISE Weekend. Deze draagt zorg voor de organisatie ervan.

5. Financiën

Over de periode 2019-2020 heeft Stichting RISE voor een paar activiteiten financiële steun van Stichting Steunfonds Bestrijding Seksuele Kindermishandeling ontvangen ten behoeve van de uitvoering van het beleidsplan GROEI. Wij zijn het Steunfonds BSK heel erkentelijk voor hun steun.

Werving van gelden

Nog tijdens de looptijd van het beleidsplan GROEI ontvingen wij van het Steunfonds BSK om een nieuw (tijds)plan te schrijven ten behoeve van de versteviging van Stichting RISE en/of de organisatie van activiteiten zoals Stichting RISE die organiseert.

Bij goedkeuring van het (tijds)plan zei het Steunfonds BSK Stichting RISE het bedrag van € 30.000,00 toe.

Dit beleidsplan omvat drie jaar. Ieder jaar trekken we € 10.000,00 uit voor:

Basis Stichting RISE	€ 2.000,00
Zichtbaarheid Stichting RISE	€ 1.000,00
Hulpverleningsactiviteit	€ 4.000,00
Kennisactiviteit	€ 2.000,00
Contactactiviteit	€ 1.000,00

Daarbij zit bestuurslid Janine Klungel in de Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid van het landelijk actieprogramma Geweld Hoort Nergens Thuis (GHNT). De vacatiegelden die zij voor haar werk ontvangt, worden besteed aan activiteiten van Stichting RISE.

Stichting RISE is sinds 2 mei 2019 aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling. We zijn blij met deze ANBI-status die het voor meer mensen belastingtechnisch aantrekkelijker maakt om Stichting RISE met een donatie financieel te ondersteunen.

Beheer en besteding van gelden

Stichting RISE is een non-profitorganisatie en heeft geen vermogen. Het beheer en de besteding van de gelden is in handen van het bestuur van Stichting RISE.

Stichting RISE zou graag een buffer opbouwen. Tot nu toe hebben we voornamelijk subsidies voor de uitvoering van projecten verworven. Zodra een project is afgerond, is meteen de financiële bodem bereikt en zijn er geen financiële middelen beschikbaar voor bijvoorbeeld onverwachte uitgaven. Dit maakt het voortbestaan van Stichting RISE heel kwetsbaar, zoals nu het geval is. Daarom wil Stichting RISE zich inzetten voor het verder werven van gelden. Daarbij hoopt zij ook op inkomsten uit donaties, zodat Stichting RISE haar doelstellingen kan blijven realiseren.