



Een landelijke beweging voor en door mensen die als kind seksueel mishandeld zijn

Evaluatie door deelnemers

Opstellingenmiddag/systemisch werk 11 september 2021

Stichting RISE

Vraag 1	Met welke verwachtingen ben je naar de middag toegekomen?
1.	-
2.	Afwachtende nieuwsgierigheid omtrent de kracht van familieopstellingen
3.	Verwachtingsvolle nieuwsgierigheid
4.	Open en zonder verwachting
5.	Ik had de verwachting dat ik meer zou leren over mijn systeem en over familieopstellingen.
6.	Dat ik zou kunnen zien wat familie opstellingen zijn, hoe dat werkt.
7.	Kennismaken met een activiteit van stichting Rise, 'lotgenoten' ontmoeten, en een opstelling uitzetten...

Vraag 2	In hoeverre zijn jouw verwachtingen uitgekomen?
1.	-
2.	Helaas was ik zelf die dag te moe om de sessie te ervaren
3.	Goed.
4.	Dat het een mooie bijeenkomst is geweest
5.	Over beide dingen heb ik meer geleerd.
6.	Mijn verwachtingen zijn overtroffen. Ik vond het super om zelf een opstelling te kunnen doen. En ik vond het ook fijn om van anderen te horen dat ze met vergelijkbare dingen worstelen.
7.	Heel fijn

Vraag 3	Hoe waardeer je de locatie Ruimte voor Aandacht?
1.	Een heerlijke ruimte, van alle gemakken voorzien. Voldoende ruimte om rekening te houden met de afstand in verband met de corona-maatregelen. Goede bereikbaarheid per openbaar vervoer.
2.	De ruimte vond ik wat klein en bood weinig mogelijkheid tot frisse lucht. Ik zou de voorkeur hebben voor een wat ruimere ruimte waar bijvoorbeeld een raam open kan. En waar geen ander verkeer komt. (thuisbezorgd scooter bijvoorbeeld ;)
3.	Handige ligging bij station en parkeergelegenheid. Mooie rustige ruimte.
4.	goed
5.	De locatie is goed te bereiken. Klein, maar groot genoeg en gezellig. Licht. Enige nadeel vind ik dat er veel geluiden van buitenaf te horen zijn.

6.	Perfect. Heel makkelijk te bereiken ook. Schone, ruime en lichte ruimte.
7.	Mooie ruimte, maar voor de grootte van de groep nog meer ruimte maken. Verzorgd...

Vraag 4	Wat vind je van de organisatie door Stichting RISE?
1.	Ja, in één woord geweldig natuurlijk. Net als alle andere activiteiten van stichting Rise. En wat een heerlijke warme persoonlijkheden zijn Janine en Liane toch!
2.	Heel prettig en goed verzorgd.
3.	Goed. Welkom.
4.	Het was weer goed, met liefde en aandacht georganiseerd
5.	Goed georganiseerd. Mails vooraf waren duidelijk en heel hartelijk.
6.	Helemaal top. Super gastvrij! Daar heb ik veel waardering voor.
7.	Subliem, top dat ze er zijn!

Vraag 5	Wat vind je van de begeleiding van Marcel?
1.	Het is duidelijk dat Marcel ervaring heeft met systemisch werken en tevens lotgenoot is. Dit gaf mij het gevoel dat Marcel goed begrijpt waar het werkelijk om gaat. Ook fijn dat hij er af en toe een beetje humor tussendoor gooide. En wat een rust heeft die man!
2.	Daar kan ik nu dus weinig over zeggen helaas. Fijne man met scherpe blik dat is mijn eerste indruk.
3.	Goed. Deskundig, kennis gedragen door ervaring en training.
4.	Ik heb zijn begeleiding als heel fijn, duidelijk en empathisch ervaren
5.	Deskundig, integer, inspirerend.
6.	Echt heel goed. Ik heb veel therapeuten aan het werk gezien en vond hem heel kundig. Fijne afstand en eerlijk en bereikbaar.
7.	Vakkundig, integer en rustige aanpak. Een scherpe blik op de situaties.

Vraag 6	Hoe waardeer je de middag in haar geheel?
1.	Ik heb een mooie middag gehad. Veel inzichten opgedaan. De middag was goed verzorgd. Wel mogen er minder koekjes en zoutjes worden ingekocht.
2.	goed
3.	Goed. Respectvolle omgang met elkaar en ruimte gevend aan iedere deelnemer om te (mogen) zijn.

4.	Als een mooie ervaring
5.	Heel waardevol. Het was intens en tegelijkertijd jammer dat er niet meer tijd was.
6.	Super gedaan. Ik zou geen verbeterpunt kunnen bedenken.
7.	een 8 pittig, maar zo waardevol.

Vraag 7	Om welke reden(en) zou je de middag wel/niet aan anderen aanraden?
1.	-
2.	een bijeenkomst waar gelijkgestemden samen kunnen zijn om vragen die spelen te onderzoeken
3.	Veilige setting om onveilige herinneringen vanuit een andere invalshoek te belichten.
4.	Dat het laagdrempelig is en dat je samen met lotgenoten inzichten kunt krijgen.
5.	Ik zou de middag zeker aanraden als je meer wilt weten of ervaren van familieopstellingen en als zelf verandering ten opzichte van je familie wilt aangaan.
6.	Wel vanwege de sublieme organisatie en de sfeer.
7.	Onmoeting en (her)erkenning vinden bij elkaar.

Vraag 8	Heb je nog overige opmerkingen of suggesties?
1.	Het lijkt mij leuk om binnenkort weer eens een dergelijke middag bij te wonen. Of misschien kan het binnen een weekend. Alles wat stichting Rise organiseert is altijd goed!
2.	nee, alleen de ruimte voelt te klein.
3.	Dank voor jullie organisatie en begeleiding van deze leerzame dag!
4.	Zo blijven doorgaan. Heel erg bedankt voor deze bijzondere dag.
5.	Niet te lang wachten met een volgende middag organiseren;))
6.	Nee, geen suggesties. Volgens mij weten jullie heel goed waar je mee bezig bent. Het werkt.
7.	Graag dergelijke activiteiten opnieuw aanbieden, succes.

Stichting RISE

Postadres
Bernhardstraat 2
2382 VR Zoeterwoude

E-mail
info@stichtingrise.nl

IBAN
NL97 TRIO 0338 7025 04

KvK
69033838

RSIN
857700030

