



Een landelijke beweging voor en door mensen die als kind seksueel mishandeld zijn

Jaarverslag 2019

Een jaar van groei

Stichting RISE

Een jaar van groei

Leef hard en goed en schoon en wild.
Kijk goed, voel beter.
Wees niet bang.
Kies voor wat u blij maakt, wat het ook moge zijn.
Durf proberen wat te lastig lijkt.
Leg de lat hoog genoeg.
Koester en laat u koesteren.
Geef anderen wat ze verdienen, en uzelf minstens ook.
Blijf hopen, willen, dromen, wensen.

© Griet Op de Beeck,
(Vele hemels boven de zevende, 2013)

Voorwoord

Voor Stichting RISE was 2019 een jaar van GROEI.

Het doel was groei te realiseren qua naamsbekendheid, diversiteit, deskundigheid, liquiditeit, activiteit en samenwerking. Dit alles vanuit de hoop dat meer mensen hun weg naar Stichting RISE kunnen vinden. We hebben dit doel grotendeels behaald.

We brachten een bijzonder visitekaartje/vouwfolder uit om onze naamsbekendheid te vergroten.

De diversiteit van ons bestuur werd groter, omdat we aspirant bestuurslid Liane Sloos in ons midden mochten verwelkomen.

We investeerden in de vergroting van onze deskundigheid door aan boeiende congressen over trauma en gehechtheid deel te nemen.

Stichting RISE werd aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) waardoor we onze liquiditeit konden vergroten; het is nu belastingtechnisch gezien aantrekkelijker om Stichting RISE met een donatie financieel te ondersteunen.

We groeiden sterk qua aanbod in activiteiten. We organiseerden twee And Still I RISE Weekenden: een voor vrouwen; een voor mannen. Bestuurslid Janine Klungel werd namens Stichting RISE geselecteerd voor de Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid van het landelijke actieprogramma 'Geweld hoort nergens thuis'. En er was de Lezing Griet Op de Beeck.

We gingen samenwerkingsverbanden aan met aanverwante personen/organisaties op het gebied van dienstverlening seksueel misbruik, o.a. met Kees Kuenen van Praktijk voor Psychosynthese en Coaching/Excetra en het Trauma Kunst Centrum.

Kortom, we kijken met een voldaan gevoel terug op 2019 en werken in 2020 graag verder aan de GROEI van Stichting RISE.

Bestuur Stichting RISE
juni 2020

Inhoud

1	Verslag van het bestuur	6
1.1	Activiteiten	6
1.1.1	Groei Stichting RISE	6
1.1.1.1	Naamsbekendheid	6
1.1.1.1.1	Website	6
1.1.1.1.2	Facebook en LinkedIn	6
1.1.1.1.3	Visitekaartje/vouwfolder Stichting RISE	7
1.1.1.1.4	Nieuwsbrief	7
1.1.1.2	Diversiteit	7
1.1.1.2.1	Welkom aspirant bestuurslid Liane Sloos	7
1.1.1.3	Deskundigheid	8
1.1.1.3.1	RINO Congres 'Trauma door een neurosequentiële lens'	8
1.1.1.3.2	Jaarlijks Congres Hechttingsproblematiek 'Trauma en gehechtheid'	9
1.1.1.4	Liquiditeit	9
1.1.1.4.1	Subsidies	9
1.1.1.4.2	Toekenning Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) en donaties	10
1.1.1.5	Activiteiten	10
1.1.1.5.1	Hulpverleningsactiviteiten	10
1.1.1.5.1.1	And Still I RISE Weekend voor vrouwen	10
1.1.1.5.1.2	And Still I RISE Weekend voor mannen	12
1.1.1.5.1.3	Hervonden krachttraining	12
1.1.1.5.2	Kennisactiviteiten	12
1.1.1.5.2.1	Onderzoek familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling	12
1.1.1.5.2.2	Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid (Geweld hoort nergens thuis)	12
1.1.1.5.3	Contactactiviteiten	13
1.1.1.5.3.1	Lezing Griet Op de Beeck	13
1.1.1.6	Samenwerking	15
1.1.1.6.1	JUDKA THEATERMAKERS fysiek beeldend theater	15
1.1.1.6.2	Stichting Revieffs 'Dag van het Misbruikte Kind'	15
1.1.1.6.3	Coachingspraktijk Crafting Selves	16
1.1.1.6.4	Trauma Kunst Centrum	16
1.1.1.6.5	Praktijk voor Psychosynthese en Coaching/Excetra	16
1.1.1.6.6	Organisaties op Stichting RISE's document 'Vindplaats'	16
2	Toekomst	17
2.1	Naamsbekendheid	17
2.2	Diversiteit	17
2.3	Deskundigheid	17
2.4	Liquiditeit	17
2.5	Activiteit	17
2.5.1	Hulpverleningsactiviteiten	18
2.5.2	Kennisactiviteiten	18
2.5.2.1	Onderzoek familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling	18
2.5.2.2	Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid	18
2.5.3	Contactactiviteiten	18
2.5.3.1	Dag of meerdaagse opstellingen	18
2.6	Samenwerking	19
3	Organisatie	20
3.1	Missie	20
3.2	Visie	20

3.3	Doelstelling	20
3.4	Bestuur	20
4	Jaarrekening 2019	22
4.1	Resultaten 2019	22
4.2	Balans per 31 december 2019	23
5	Begroting 2020	24

1 Verslag van het bestuur

1.1 Activiteiten

De activiteiten die Stichting RISE aanbiedt zijn gegrond in de relatie lichaam, verbinding en creativiteit.

We bieden:

- professionele ervaringsdeskundige begeleiding bij herstel van trauma als gevolg van seksuele kindermishandeling;
- kennisvergroting en -verspreiding vanuit de belichaamde ervaring van seksuele kindermishandeling;
- bevordering van contact, zowel innerlijk als tussen lotgenoten alsook met mensen die de ervaring van seksuele kindermishandeling niet van binnenuit kennen.

1.1.1 Groei Stichting RISE

In 2017 zijn we begonnen met de oprichting van Stichting RISE. In 2018 hebben we de oprichting van Stichting RISE afgerond. In 2019 hebben we gewerkt aan de GROEI van Stichting RISE, o.a. qua naamsbekendheid, diversiteit, deskundigheid, liquiditeit, activiteit en samenwerking.

1.1.1.1 Naamsbekendheid

In 2019 was het doel dat vijfhonderd mensen die als kind seksueel mishandeld zijn van het bestaan van Stichting RISE afweten en hun weg naar Stichting RISE hebben gevonden. Dit doel is behaald.

1.1.1.1.1 Website

Op 8 november 2018 ging de website van Stichting RISE online: www.stichtingrise.nl. In 2019 bezochten 847 mensen de website voor de eerste keer. 147 mensen waren terugkerende bezoekers.

We hopen dat we met de nieuwe website naamsbekendheid voor Stichting RISE hebben gegenereerd, zodat steeds meer mensen hun weg naar Stichting RISE kunnen vinden alsook de informatie die zij nodig hebben.

1.1.1.1.2 Facebook en LinkedIn

Via onze Facebook- (www.facebook.com/Stichting-RISE-148989275792318/) en LinkedIn-pagina (www.linkedin.com/company/stichting-rise/) verspreiden we het meest actuele nieuws van Stichting RISE alsook berichten die Stichting RISE aangaan.

Eind 2019 volgden 353 personen de Facebook-pagina van Stichting RISE. Voor onze LinkedIn-pagina waren dat er 18.

Als je op de hoogte wilt blijven van Stichting RISE, begin dan met het volgen van deze pagina's.

1.1.1.1.3 Visitekaartje/vouwfolder Stichting RISE



Om de naamsbekendheid van Stichting RISE verder te vergroten, hebben we in 2019 geïnvesteerd in het maken van een visitekaartje/vouwfolder. Gezien Annemieke Busink van Miek Geeft Vorm naar onze volle tevredenheid de website voor Stichting RISE heeft gemaakt, vroegen we haar opnieuw om ook het visitekaartje/vouwfolder voor Stichting RISE te ontwerpen.

Op 11 september hadden we de visitekaartjes/vouwfolders binnen. Tijdens de 'Dag van het Misbruikte Kind' van Stichting Revief op 14 september 2019 zijn de kaartjes voor het eerst uitgedeeld. Ook de gasten van de 'Lezing Griet Op de Beeck' hebben op 24 november een visitekaartje/vouwfolder ontvangen.

Via Facebook ontvingen we de volgende reacties op het visitekaartje/vouwfolder: *'Ze zijn prachtig!' en 'Jullie vormgeving is zo mooi! Zowel qua vormen als qua kleuren. Een feest om naar te kijken!'*

Via de mail ontvingen we het verzoek van een verzamelaar of hij per post een visitekaartje van Stichting RISE mocht ontvangen, omdat hij het kaartje *'heel tof'* en *'een prachtig mooi ontwerp'* vindt. Natuurlijk hebben we dit verzoek graag ingewilligd.

1.1.1.1.4 Nieuwsbrief

Op 31 december 2019 publiceerden we de Nieuwsbrief 2019 op de website van Stichting RISE. In de Nieuwsbrief staan alle wetenswaardigheden over activiteiten en andere zaken die Stichting RISE over 2019 betreffen. De Nieuwsbrief is te downloaden via: www.stichtingrise.nl/meer-informatie.

1.1.1.2 Diversiteit

In 2019 was het doel dat het bestuur van Stichting RISE met minimaal één bestuurslid zou groeien. Dit doel is behaald, omdat we aspirant bestuurslid Liane Sloos in ons midden mochten verwelkomen.

1.1.1.2.1 Welkom aspirant bestuurslid Liane Sloos

In 2019 gingen we op zoek naar een nieuw bestuurslid om onze gelederen te versterken. De juiste persoon vonden we in Liane Sloos. We waren blij verrast dat Liane graag wilde onderzoeken of een bestuursfunctie bij Stichting RISE bij haar zou passen.

Vanaf 15 mei 2019 heeft Liane alle bestuursvergaderingen bijgewoond. Op 28 oktober deelde Liane mee dat ze graag officieel tot het bestuur van Stichting RISE wil toetreden. Hier waren we enorm blij mee en dankbaar voor, omdat we Liane's inzet voor Stichting RISE

alsook haar als persoon enorm waarderen! In 2020 maken we Liane's toetreding tot het bestuur officieel.



Liane stelt zich graag aan je voor: 'Als ervaringsdeskundige en vanuit mijn werk in het onderwijs weet ik welke impact (seksuele) kindermishandeling heeft op de ontwikkeling van een kind en hoe dit doorwerkt in het volwassen leven. Als samenwerkingspartner met hulpverlening ervaar ik hoe lastig het is aandacht te krijgen voor (vermoedens van) seksuele kindermishandeling en om inzicht in wat er nodig is te bewerkstelligen.

Daarom draag ik de ontwikkeling dat advies van ervaringsdeskundigen steeds meer wordt meegenomen een warm hart toe. Door bij te dragen aan het vergroten van kennis hoop ik meer begrip en inzicht bij professionals te bereiken, zodat seksuele kindermishandeling sneller gesignaleerd wordt en het handelen adequater en passender.

In al mijn activiteiten staat verbinding, ontwikkeling van de eigen kracht en een houding van niet oordelen en vertrouwen centraal. Met mijn kennis en levenservaring maak ik mij graag sterk voor Stichting RISE.'

Stichting RISE hecht groot belang aan diversiteit binnen de organisatie. In 2020 hopen we daarom nog meer mensen in het bestuur te mogen verwelkomen.

1.1.1.3 Deskundigheid

In 2019 was het doel dat ten minste één bestuurslid vanuit Stichting RISE aan een deskundigheidsbevorderende activiteit gerelateerd aan het thema seksuele kindermishandeling kon meedoen. Dit doel hebben we volledig gerealiseerd, omdat niet één, maar alle bestuursleden, aan een congres konden deelnemen.

1.1.1.3.1 RINO Congres 'Trauma door een neurosequentiële lens'

Op 25 en 26 september nam Janine Klungel in Zeist deel aan het RINO Congres 'Trauma door een neurosequentiële lens met Bruce D. Perry en Kristie Brandt: Vertaling naar werken met getraumatiseerde kinderen en volwassenen'.

Tijdens dag 1 van het congres lag de focus op de theoretische principes van



hersenenontwikkeling en werd er ingezoomd op het therapeutisch proces van kinderen en volwassenen. Het 'Neurosequential Model of Therapeutics' (NMT) is gebaseerd op neurobiologische inzichten dat de ontwikkeling van de hersenen sequentieel (opeenvolgend) gebeurt en dat er als gevolg van traumatische ervaringen regelmatig een disbalans tussen de vier hersengebieden (hersenslam, tussenhersenen, het limbische - en het corticale systeem) ontstaat, waardoor deze onderling niet goed samenwerken. Uit hersenonderzoek blijkt dat het brein kan veranderen door het veelvuldig en gedoseerd aanbieden van nonverbale lichamelijke en zintuiglijke ervaringen ter stimulering van de hersengebieden. Een bepaald aantal herhalingen zijn nodig om tot verandering te komen.

Gedurende dag 2 lag de nadruk op de vertaling naar de praktijk en implementatie van de kernprincipes. Janine woonde de workshop 'Ik, jij, wij – in contact uit je comfortzone' door Anna Liem en Matthijs op den Dries bij. Deze workshop ging over Trauma Sensitief Werken met als doel hulpverleners zelf te leren inzien welke invloed de eigen geschiedenis heeft op de uitvoering van het werk. Daarna volgde Janine de workshop 'Waarnemen als kompas bij getraumatiseerde mensen' door Milka van Est. Hierin stond sensorimotor psychotherapie

centraal en werd gefocust op hoe het lichaam informatie opslaat in de interactie met emotionele gebeurtenissen. In een context van 'embedded mindfulness' werden er ook oefeningen aangeboden.

Janine vond het een boeiend congres over het maatschappijkritische en op menselijke relaties gebaseerde hulpverleningsmodel NMT.

1.1.1.3.2 Jaarlijks Congres Hechtingsproblematiek 'Trauma en gehechtheid'

Op 10 oktober namen Lien Daams en Liane Sloos deel aan het jaarlijks Congres 'Hechtingsproblematiek' in Eindhoven. Dit jaar stond het congres in het teken van het thema 'Gehechtheid en trauma' en ging het over de manier waarop professionals kunnen werken aan een veilige gehechtheid tussen opvoeder en kind, met name wanneer er bij ouder(s) en/of kind sprake is van een trauma.

Tijdens het congres werd door diverse deskundigen uitleg gegeven over de ontwikkeling van gehechtheid, de verschillende niveaus van gehechtheid (veilig en onveilig) en wanneer er gesproken wordt over gehechtheidsstoornissen. Ook de methodieken waarmee de mate van gehechtheid wordt gemeten, de wijze waarop behandeling wordt uitgevoerd en de effecten daarvan, kwamen gedurende dit congres aan bod.

Volgens de deskundigen ontstaan de eerste gehechtheidsrelaties al wanneer een kind tussen de 6 en 12 maanden oud is als aan de volgende basale voorwaarden wordt voldaan:

- sensitief en adequaat reageren op het kind;
- continuïteit in de aanwezigheid van de gehechtheidspersoon;
- de mate waarin een ouder zich kan verplaatsen in een kind (mentaliseren).

De onderliggende mechanismen tussen trauma en gehechtheid werden door de deskundigen toegelicht, zowel vanuit neurobiologisch oogpunt als vanuit het oogpunt van de sociaal-emotionele ontwikkeling. Mits er volgens hen vroegtijdige interventie wordt ingezet om de omgeving meer traumasensitief te leren opvoeden, hoeven beschadigingen die in de hersenen zijn ontstaan niet direct te betekenen dat een kind een psychopathologische stoornis ontwikkelt. Wat Liane en Lien betreft een hoopvol uitgangspunt.

Lien en Liane kijken terug op een leerzaam, goed verzorgd congres.

1.1.1.4 Liquiditeit

In 2019 was het doel om voor Stichting RISE voldoende financiële middelen bijeen te brengen om aan haar lopende betalingsverplichtingen te kunnen voldoen alsook om de GROEI van Stichting RISE en de uitvoering van drie activiteiten te kunnen realiseren. Dit is gelukt.

1.1.1.4.1 Subsidies

Van het Steunfonds BSK hebben we voor het jaar 2019 subsidies ontvangen voor de 'GROEI van Stichting RISE' alsook voor de organisatie van het 'And Still I RISE Weekend voor vrouwen' (22 t/m 24 maart 2019), het 'And Still I RISE Weekend voor mannen' (18 t/m 20 oktober 2019) en de 'Lezing Griet Op de Beeck' (24 november 2019). We zijn het Steunfonds BSK enorm erkentelijk voor haar grote en belangrijke steun!

In 2019 heeft Stichting RISE ook financiën ontvangen uit Janine Klungels deelname aan en werkzaamheden voor de 'Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid' van het landelijke actieprogramma 'Geweld hoort nergens thuis' (GHNT).

1.1.1.4.2 Toekenning Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) en donaties

Stichting RISE is als non-profitorganisatie afhankelijk van subsidies en giften. Daarom heeft Stichting RISE in 2018 een ANBI-status aangevraagd om het voor mensen ook belastingtechnisch aantrekkelijk te maken om Stichting RISE met een donatie financieel te ondersteunen. Vanaf 2 mei 2019 is Stichting RISE als ANBI instelling aangemerkt.

In 2019 mocht Stichting RISE diverse gaven tegemoet zien van mensen die een bedrag naar de rekening van Stichting RISE overmaakten alsook van personen die tijdens de 'Lezing Griet Op de Beeck' een gift in de donatiepot stopten. We danken een ieder hartelijk voor de ontvangen steun.

Een donateur schreef:

'Ik schenk deze gift als blijk van veel waardering voor jullie werk.'

Iedere bijdrage – groot en klein – helpt om de doelen en activiteiten van Stichting RISE te realiseren. Mocht je een donatie overwegen, dan kun je deze overmaken naar rekeningnummer NL97 TRIO 0338 7025 04 ten name van Stichting RISE te Zoeterwoude. Alvast hartelijk bedankt!

We zullen de ontvangen donaties met zorg inzetten ter ondersteuning van mensen die als kind/jongere seksueel mishandeld zijn.

1.1.1.5 Activiteiten

In 2019 was het doel om met Stichting RISE minimaal een activiteit per aandachtsgebied te organiseren, namelijk een hulpverleningsactiviteit; een kennisactiviteit; en een contactactiviteit. Dit doel hebben we volledig gerealiseerd.

1.1.1.5.1 Hulpverleningsactiviteiten

In 2019 wilde Stichting RISE een hulpverleningsactiviteit organiseren, namelijk het 'And Still I RISE Weekend', en er een voorbereiden, namelijk de 'Hervonden krachttraining'.

1.1.1.5.1.1 And Still I RISE Weekend voor vrouwen



Van 22 tot en met 24 maart vond in Conferentiecentrum De Glind het 'And Still I RISE Weekend voor vrouwen' plaats. Dit weekend werd begeleid door Janine Klungel en Lien Daams. Er namen vier vrouwen deel.

Het 'And Still I RISE Weekend' is bedoeld voor mensen die als kind/jongere seksueel mishandeld zijn en een ontwikkeling in het eigen unieke herstelproces (weer) op gang willen brengen. In contact met lotgenoten en professionele begeleiders die de betekenis van seksuele

kindermishandeling van binnenuit kennen, staan de begrippen lichaam, verbinding en creativiteit centraal.

Het 'And Still I RISE Weekend voor vrouwen' is door de deelnemers heel positief geëvalueerd, namelijk als: *'intensief, liefdevol, begripvol, ruimte scheppend, helend; 10 plus! heel erg fijn; goed eigenlijk uitmuntend; goed er was een fijne sfeer.'* Deze waardering doet ons goed.

Gedurende het weekend hebben de deelnemers contact en herkenning ontvangen, konden zij dingen laten gebeuren, hoefden zij zich niet zoveel zorgen te maken over wat anderen van hen zouden denken, waardoor zij zichzelf niet in hoefden te houden, zij zichzelf durfden te zijn, zij nieuwe inzichten rondom voelen hebben opgedaan, zij het incestverleden een plek hebben kunnen geven en zij meer hebben gekregen dan zij ooit hadden verwacht.

Ofwel in de woorden van de deelnemers zelf:

'Meerdere onderdelen spraken mij aan, juist de combi van het creatieve en de gesprekken in de groep heeft een meerwaarde. Je eigen veilige ruimte neerzetten was erg fijn. Dat gaf me letterlijk en figuurlijk een plekje in de groep en in het weekend. Er zit een mooie opbouw in het programma.'

'Mijn doel was rust en inzicht in mijn gevoelens krijgen en om mezelf te durven zijn. Dit is mede door het programma gelukt. Ik had geen verwachtingen en kwam met een open houding, maar heb meer gekregen dan ik ooit had kunnen verwachten.'

'Dank aan Stichting RISE voor dit prachtige, intense en ontroerende weekend!'

De evaluatie van het 'And Still I RISE Weekend voor vrouwen' is in haar geheel te lezen op de website van Stichting RISE: www.stichtingrise.nl/activiteiten.

1.1.1.5.1.2 And Still I RISE Weekend voor mannen



Van 18 tot en met 20 oktober 2019 waren we opnieuw in Conferentiecentrum De Glind. Dit keer voor het 'And Still I RISE Weekend voor mannen' dat in 2019 voor de eerste maal plaats had. Er namen vier mannen deel.

Om het 'And Still I RISE Weekend voor mannen' goed te kunnen begeleiden, besloten Janine Klungel en Lien Daams op zoek te gaan naar een medebegeleider. Deze persoon vonden ze in Kees Kuenen van Praktijk voor Psychosynthese en Coaching/Excetra die enthousiast reageerde dat hij zeer geïnteresseerd was om kennis te maken. We hebben de samenwerking met Kees als enorm prettig, waardevol en verrijkend ervaren.

In haar geheel evalueerden de deelnemers het weekend als *'heel goed'* en met de waarderingcijfers *'een dikke 9'* en *'een 10'*.

Diverse deelnemers hebben de door henzelf geformuleerde doelen behaald. Hierbij stond de ontmoeting en samenwerking met lotgenoten/mannen voorop. Andere deelnemers hebben de vooraf gestelde doelen niet bereikt, maar vonden hetgeen wat ze ontvingen mogelijk nog waardevoller en meer van belang.

Ofwel in de woorden van een deelnemer zelf:

'Ik heb zeker mijn doelen voor dit weekend bereikt en meer dan dat. Ik ging met alleen maar de verwachting om dichterbij mijn eigen emoties te komen en dat begon voor mij in de middag van de eerste dag al. Behalve dat ik mijn eigen emoties een beetje durfde te gaan zien en erkennen, heb ik deze in dit weekend ook nog eens vaak durven laten zien aan anderen, wat een nog grotere stap is voor mij. En behalve dat alles heb ik in dit weekend meer inzicht in mijzelf gekregen, begrijp ik sommige van mijn keuzes in het leven beter, snap ik waarom bepaalde zaken mij raken en/of aanspreken en heb ik geleerd en geoefend om zaken die mij in de weg zitten te uiten en hier open over te zijn. En hierbij heb ik het zoveel mogelijk bij mijzelf gehouden, wat het met mij deed en hoe het bij mij binnenkwam. Samenvattend waren een paar stapjes al erg mooi geweest in dit taaie en moeizame proces, maar ik heb het gevoel een moeilijke, maar prachtige wandeling te hebben gemaakt.'

De evaluatie van het 'And Still I RISE Weekend voor mannen' is in haar geheel te lezen op de website van Stichting RISE: www.stichtingrise.nl/activiteiten.

We kijken met veel voldoening en dankbaarheid op de 'And Still I RISE Weekenden' in 2019 terug.

1.1.1.5.1.3 Hervonden krachttraining

In 2019 ontwikkelde Lien Daams de activiteit en subsidieaanvraag 'Hervonden krachttraining'. Wegens een uitbreiding aan bezigheden gaf Lien in de bestuursvergadering van 5 december 2019 aan dat zij helaas geen mogelijkheden ziet om de 'Hervonden krachttraining' in 2020 uit te voeren.

Mogelijk wordt deze activiteit op een later moment alsnog aangeboden. We gaan op zoek naar hoe we in 2020 de 'Hervonden krachttraining' door een andere hulpverleningsactiviteit kunnen vervangen.

1.1.1.5.2 Kennisactiviteiten

In 2019 wilde Stichting RISE een kennisactiviteit organiseren, namelijk een 'Onderzoek familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling'.

1.1.1.5.2.1 Onderzoek familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling

Voor 2019 stond de aanvang van het 'Onderzoek familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling' door Janine Klungel gepland. Door middel van kwalitatieve onderzoeksmethoden wil dit onderzoek een antwoord vinden op de vraag: Wat betekent het geheim van seksuele kindermishandeling voor familieleden over generaties?

In verband met Janine's deelname aan de 'Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid' (zie hieronder) heeft zij zich in 2019 hoofdzakelijk op deze kennisactiviteit gefocust. Vanaf 2020 zal zij zich meer op het onderzoek gaan richten.

1.1.1.5.2.2 Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid (Geweld hoort nergens thuis)

In 2019 ging Janine Klungels aandacht grotendeels uit naar de kennisactiviteit 'Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid' van het landelijke actieprogramma 'Geweld hoort nergens thuis'

(GHNT). Op basis van een profielschets werd Janine hiervoor eind januari 2019 namens Stichting RISE – samen met zeven andere mensen met ervaringsdeskundigheid op het gebied van huiselijk geweld en kindermishandeling – geselecteerd. De ‘Spiegelgroep’ ondersteunt het actieprogramma ‘Geweld hoort nergens thuis’ (2018-2021) dat in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), het Ministerie van Justitie en Veiligheid (JenV) alsook de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG) in het leven is geroepen.

Vanaf 7 maart 2019 zijn de Spiegelgroepleden officieel aan het programma verbonden. De Spiegelgroep adviseert – gevraagd en ongevraagd – het programmateam en op verzoek het kernteam, de stuurgroep en de onderzoekscommissie over de uitvoering van het actieprogramma om huiselijk geweld en kindermishandeling eerder in beeld te krijgen, te stoppen en duurzaam op te lossen.

In 2019 is de ‘Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid’ zeven keer bijeengekomen. In de Spiegelgroep maakt Janine zich in het bijzonder sterk voor het onderwerp seksuele kindermishandeling. Daarnaast nam Janine ook deel aan presentaties en focusgroepen van de onderzoeks- en kenniscommissie en begeleidde zij mede workshops over het belang van ervaringsdeskundigheid bij de aanpak van huiselijk geweld en kindermishandeling.

In 2020 en 2021 zal Janine namens Stichting RISE het werk voor de ‘Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid’ voortzetten.

1.1.1.5.3 Contactactiviteiten

In 2019 wilde Stichting RISE een contactactiviteit organiseren, namelijk een lezing van Griet Op de Beeck.

1.1.1.5.3.1 Lezing Griet Op de Beeck

Op zondagmiddag 24 november – de laatste dag in de Week tegen Kindermishandeling 2019 – vond in Cultuurcentrum Griffioen van de Vrije Universiteit (VU) in Amstelveen de ‘Lezing Griet Op de Beeck’ plaats. We mochten 130 gasten verwelkomen.



Stichting RISE organiseerde deze lezing, omdat we grote bewondering hebben voor het oeuvre van Op de Beeck. Daarnaast waren we en medelotgenoten zeer onder de indruk van Op de Beecks getuigenis in het TV programma De Wereld Draait Door (25 september 2017) over het seksueel misbruik door haar vader. Op de Beeck wilde het drukkende geheim van incest niet haar leven lang meezeulen. Zij wil het thema seksuele kindermishandeling bespreekbaar maken.

Op 15 november schreef Griet Op de Beeck op haar Facebook-pagina's:

'ik geef dezer tijden nogal wat lezingen, maar op zondagmiddag 24 november doe ik dat voor stichting Rise, een landelijke beweging voor en door mensen die als kind of als jongere seksueel mishandeld zijn, in cultuurcentrum griffioen in Amstelveen, en dat is me extra dierbaar, dus vermeld ik het hier even. iedereen is welkom. meer informatie op hun website: stichtingrise.nl/agenda.'

We kijken terug op een heel bijzondere middag. Om 13.15 uur verwelkomde het bestuur de gasten bij de deur. Om 14.00 uur opende Lien Daams de bijeenkomst, waarop het gedicht 'Still I RISE' van Maya Angelou werd getoond en Janine Klungel Griet Op de Beeck aankondigde. Vervolgens begon Op de Beeck aan haar lezing *Uw leven is van u*. Aan de hand van een aantal mooi gekozen fragmenten uit haar boeken, las ze voor en vertelde ze zowel op humoristische als ernstige wijze over manieren om dit leven te overleven.

Gasten schreven over de lezing van Griet Op de Beeck:

'Prima lezing, imponerend, inspirerend, krachtig, eerlijk en integer.'

'Prachtige lezing met een mooie balans tussen diepgang en luchtigheid, eerlijkheid en humor. Over hoop, veerkracht, liefde en het vinden van je eigen erkenning.'

Na afloop van de lezing antwoordde Op de Beeck vragen uit het publiek. Daarna signeerde ze voor de liefhebbers met warmte, aandacht en zorg haar boeken. Onder het genot van een drankje praatten de gasten met elkaar na. De middag liep uit en werd gekenmerkt door een heel warme, prettige sfeer, wat we als uitermate fijn hebben ervaren.



Wat de middag extra speciaal maakte was dat het Trauma Kunst Centrum de lezing verrijkte met een expositie getiteld *Weerspiegeling van uw leven is van u* waar maar liefst 30 kunstenaars aan meewerkten. Daarbij was Uitgeverij Elikser uit Leeuwarden aanwezig met een keur aan boeken over (seksuele) kindermishandeling en andere vormen van geweld en verwaarlozing. We danken zowel het Trauma Kunst Centrum als Uitgeverij Elikser voor hun aanwezigheid.

Tijdens de organisatie van de middag zijn we ondersteund door 6 mensen waarmee we eerder in de context van Stichting RISE contact hebben gehad. Zij hielpen met het opzetten van de stands, de organisatie van de koffie- en borrelronde, bemensten de registratiebalie, verwelkomden de gasten in de theaterzaal, maakten foto's, verkochten consumptiebonnen, etc. Zonder hen had de middag niet zo mooi kunnen verlopen.

Een gulle gever maakte uit zichzelf voor iedere gast een rugzakje om mee naar huis te nemen. We waren enorm verrast door dit prachtige, lieve en ontroerende gebaar.

Over het geheel is de 'Lezing Griet Op de Beeck' door de gasten heel positief geëvalueerd. Uit de 48 evaluatieformulieren die we hebben terug ontvangen blijkt dat zij de organisatie en bijeenkomst waarderen met woorden als: *'(heel) (zeer) goed, mooi, prima, top, perfect, fantastisch, uitstekend, magnifiek; prettig, open, veilig, warm (gevoel), welkomend, hartelijk, sfeer, netjes, keurig, zorgvuldig, (h)erkenning, informeel, laagdrempelig, helpend, van grote betekenis, zinvol, professioneel, waardevol, inspirerend, fijn, persoonlijk, attent, vakkundig, betaalbaar, verzorgd, liefde en aandacht; cijfers tussen de 7 en dikke 10!'*

De evaluatie van de 'Lezing Griet Op de Beeck' is in haar geheel te lezen op de website van Stichting RISE: www.stichtingrise.nl/activiteiten.

Gasten schreven over Stichting RISE:

'Onder de indruk v.d. perfecte organisatie. Doet me verlangen naar meer!'

'Ga zo door, jullie zijn top! Warme ontvangst en nazit.'

1.1.1.6 Samenwerking

In 2019 was het doel dat ten minste twee bestuursleden van Stichting RISE een ontmoeting zouden hebben of zouden deelnemen aan een activiteit van een andere organisatie/partij die zich inzet voor slachtoffers van seksuele kindermishandeling. Dit doel is volbracht, omdat we met diverse personen/organisaties contact hebben gehad en met hen hebben samengewerkt.

1.1.1.6.1 JUDKA THEATERMAKERS fysiek beeldend theater



Op 25 mei ontvingen we van Judith Bruynzeels van JUDKA THEATERMAKERS Fysiek beeldend theater (www.judka.nl) een uitnodiging voor de pilot van de audiovoorstelling 'Ik zoek een manier om te wachten' (www.judka.nl/ik-zoek-een-manier-om-te-wachten) in Talentenhuis Meer en Vaart in Amsterdam. Namens Stichting RISE woonde Janine Klungel de voorstelling bij.

In 'Ik zoek een manier om te wachten' verbindt het publiek zich door middel van tekst gemixt met audio met een jonge vrouw die verloren door de stad loopt. De stad dient als metafoor voor de voortdurende onrust die zich in het lijf en hoofd van de vrouw heeft genesteld: 'overall spookt en dendert het'. Via de koptelefoon worden de luisteraars de belevingswereld van de vrouw – voor wie de stad vroeger een onrustige plek was – ingetrokken. Overall kon namelijk haar grootvader opduiken om haar te nemen voor zijn plezier, al leek ze dat allang vergeten. Zo ervaren de luisteraars hoe het is om zich te moeten verhouden tot de realiteit van trauma.



Janine was enorm onder de indruk van de ontroerende voorstelling. Zij ervoer een sterk gevoel van nabijheid en herkenning bij de vrouw/verteller: de angst, de onrust, de beklemming, het (op)gesloten zijn, de eenzaamheid, het gefragmenteerde, de machteloosheid.

Op 17 juli zijn Stichting RISE en Judith Bruynzeels in Utrecht bijeengekomen om samen naar mogelijkheden voor Ik zoek een manier om te wachten te zoeken. Voorafgaand aan het gesprek hebben Liane Sloos en Lien Daams de voorstelling via een geluidsopname auditief mogen ervaren. We kijken terug op een mooi gesprek en hebben vervolgens fijn contact onderhouden.

We hopen dat de prachtige audiovoorstelling 'Ik zoek een manier om te wachten' naar veel mensen haar weg mag vinden.

1.1.1.6.2 Stichting Reviefs 'Dag van het Misbruikte Kind'

Op 14 september woonde Liane Sloos namens Stichting RISE de 'Dag van het Misbruikte Kind' van Stichting Revief (www.revief.nl) bij.

De dag werd geopend met een indrukwekkende lezing van Ted Kloosterboer van Stichting Praat (www.praatoverkindermishandeling.nl), met veel punten van herkenning voor de aanwezigen. In de middag was er een mooi gevarieerd aanbod van workshops – creatief, fysiek, mentaal – waardoor er voor iedereen iets interessants bij zat.

Liane vond het een mooie, goed georganiseerde dag.

1.1.1.6.3 Coachingspraktijk Crafting People

Met Marcel Kerkhofs van Coachingspraktijk Crafting People (www.craftingpeople.nl) hebben we op 29 september een goed gesprek via Skype gevoerd om te zien of we iets voor elkaar kunnen betekenen en of we wellicht kunnen samenwerken. In 2020 hopen we met elkaar Stichting RISE's contactactiviteit 'Dag of meerdaagse familieopstellingen' vorm te geven en te organiseren.

1.1.1.6.4 Trauma Kunst Centrum

Op 3 september ontvingen we van het Trauma Kunst Centrum (www.facebook.com/TraumaKunstCentrum) het verzoek of zij tijdens de 'Lezing Griet Op de Beeck' een bijdrage mocht leveren met een expositie met kunst van lotgenoten/ervaringsdeskundigen. We hebben heel enthousiast met dit mooie voorstel ingestemd. We zijn vereerd dat het Trauma Kunst Centrum de lezing van Griet Op de Beeck met een prachtige expositie heeft omlijst.

1.1.1.6.5 Praktijk voor Psychosynthese en Coaching/Excetra

Met Kees Kuenen van Praktijk voor Psychosynthese en Coaching (www.psychosynthesetherapie-coaching.nl/kees-kuenen) / Excetra - Expertise Centrum Traumaseksuologie (www.excetra.nl/portfolio-item/kees-kuenen) gaven we vorm aan en begeleidden we met groot plezier het 'And Still I RISE Weekend voor mannen' van 18 t/m 20 oktober.

1.1.1.6.6 Organisaties op Stichting RISE's document 'Vindplaats'

Op 12 november stuurden we de personen/organisaties die op Stichting RISE's te downloaden lijst 'Vindplaats' staan, een uitnodiging voor de 'Lezing Griet Op de Beeck'. In deze e-mail verzochten we hen of zij de eigen beschrijving in de lijst zouden willen controleren en eventuele wijzingen aan Stichting RISE zouden willen doorgeven.

Als gevolg ontvingen we aardige woorden van o.a. Lotgenoten Seksueel Geweld (LSG), No Need to Hide, Pretty Woman, Stichting LANGZS, Stichting Revief, Team Kim, Tegen Je Wil. We zijn dankbaar voor dit contact.

De lijst 'Vindplaats' is te downloaden via: www.stichtingrise.nl/meer-informatie.

We stellen het op prijs dat we tijdens de 'Lezing Griet Op de Beeck' o.a. de volgende aanverwante organisaties konden verwelkomen: het voormalige Diagnostisch Centrum Groningen, Excetra - Expertise Centrum Traumaseksuologie, JUDKA, Niki Stichting, PTSS de Baas, Stichting Revief, Team Kim, Trauma Kunst Centrum, VPKK, VPSG, de voormalige VSK.

2 Toekomst

Eind 2018 hebben we een Beleidsplan geschreven. Hierin hebben we de plannen van Stichting RISE over 2019-2020 uiteengezet. Het doel van het plan is GROEI van Stichting RISE realiseren qua naamsbekendheid, diversiteit, deskundigheid, liquiditeit, activiteit en samenwerking. Hier zullen we in 2020 verder aan werken.

2.1 Naamsbekendheid

In 2020 is het doel van Stichting RISE dat 750 mensen die als kind seksueel mishandeld zijn van het bestaan van Stichting RISE afweten en hun weg naar Stichting RISE kunnen vinden.

Dit gaan we registreren door de groei van bezoekersaantallen van de website en volgers van de Facebook en LinkedIn-pagina administratief bij te houden.

2.2 Diversiteit

In 2020 stelt Stichting RISE zich ten doel dat haar bestuur met drie leden groeit die de diversiteit binnen de doelgroep – mensen die als kind seksueel mishandeld zijn – vertegenwoordigen; er zal ook worden geïnvesteerd in een stevige onderlinge werkrelatie.

Stichting RISE hecht groot belang aan diversiteit binnen haar organisatie. Daarom zetten we ons in om bestuursleden te vinden met een gevarieerde culturele en sociaal-economische achtergrond, geslacht, huidskleur, religie, leeftijd, seksuele oriëntatie, etc.

2.3 Deskundigheid

In 2020 gaan we voor het doel dat tenminste drie bestuursleden vanuit Stichting RISE deelnemen aan een deskundigheidsbevordende activiteit gerelateerd aan het thema seksuele kindermishandeling.

De opgedane kennis en ervaring zal vervolgens worden gedeeld met het bestuur en de achterban. Zo willen we er gezamenlijk voor zorgen dat de kennis en ervaring van de organisatie alsook haar volgers in stand blijft.

2.4 Liquiditeit

In 2020 streeft Stichting RISE naar het bijeenbrengen van voldoende financiële middelen om aan haar lopende betalingsverplichtingen te voldoen: de continuïteit van Stichting RISE en de uitvoering van drie activiteiten.

Hiertoe zal het bestuur subsidieaanvragen schrijven alsook op zoek gaan naar nieuwe fondsen en geldstromen.

2.5 Activiteit

In 2020 is de intentie van Stichting RISE om minimaal een activiteit per aandachtsgebied te organiseren: een hulpverleningsactiviteit; een kennisactiviteit; en een contactactiviteit. Kortom, in totaal drie activiteiten.

2.5.1 Hulpverleningsactiviteiten

In 2020 wil Stichting RISE een hulpverleningsactiviteit organiseren. Op dit moment is nog onbekend welke deze zal zijn (zie paragraaf 1.1.1.5.1.3, p. 12).

2.5.2 Kennisactiviteiten

In 2020 wil Stichting RISE haar 'Onderzoek naar familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling' alsook haar deelname aan de 'Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid' voortzetten.

2.5.2.1 Onderzoek familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling

Dit onderzoek focust op familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling. Door middel van kwalitatieve onderzoeksmethoden wil dit onderzoek een antwoord vinden op de vraag: Wat betekent het geheim van seksuele kindermishandeling voor familieleden over generaties?

Dit onderzoek is wat uitgesteld en hoopt in 2020 van start te gaan. Het zal worden uitgevoerd door Janine Klungel.

2.5.2.2 Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid

De 'Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid' is deel van het landelijke actieprogramma 'Geweld hoort nergens thuis' (GHNT). De Spiegelgroep ondersteunt het actieprogramma 'Geweld hoort nergens thuis' (2018-2021) dat in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), het Ministerie van Justitie en Veiligheid (JenV) alsook de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG) in het leven is geroepen.

De Spiegelgroep adviseert – gevraagd en ongevraagd – het programmateam en op verzoek het kernteam, de stuurgroep en de onderzoekscommissie over de uitvoering van het actieprogramma om huiselijk geweld en kindermishandeling eerder in beeld te krijgen, te stoppen en duurzaam op te lossen.

In 2020 en 2021 zal Janine namens Stichting RISE haar deelname aan en haar werk voor de 'Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid' voortzetten.

2.5.3 Contactactiviteiten

In 2020 wil Stichting RISE een contactactiviteit organiseren, namelijk een 'Dag of meerdaagse familieopstellingen'.

2.5.3.1 Dag of meerdaagse familieopstellingen

Het maken van een familieopstelling is een vorm van psychotherapie en systemisch werken. Deze tracht door middel van het opstellen van iemands systeem van herkomst niet direct zichtbare relaties tussen familieleden en de eventuele knelpunten daartussen te herkennen, erkennen en zo mogelijk weg te nemen.

Tijdens een familieopstelling brengt een deelnemer een vraagstuk in waar hij of zij helderheid over wil krijgen. Andere deelnemers kunnen worden uitgekozen als 'representant' van een familielid van degene die een vraagstuk inbrengt. Zo ontstaat er een tableau vivant dat achterliggende aspecten van het vraagstuk laat zien en komen verstrikkingen aan het licht (soms in eerdere generaties) die hebben geleid tot stagnatie in het huidige leven van de deelnemer.

Vaak zijn die verstrikkingen onverwerkte gevoelens als gevolg van nare gebeurtenissen, zoals seksuele kindermishandeling. Aan de hand van instructies van de begeleidende familieopsteller(s) brengen de representanten beweging in de situatie en kan er rust komen tussen de personen die de representanten vertegenwoordigen.

We verwachten dat een dag of meerdaagse familieopstellingen helend kan zijn voor zowel de deelnemers die een vraagstuk inbrengen als voor de deelnemers die als representant van een familielid worden 'opgezet'.

In 2019 heeft Stichting RISE de eerste voorbereidingen voor een 'Dag of meerdaagse familieopstellingen' getroffen, zodat deze activiteit in 2020 doorgang kan vinden. De dag of meerdaagse zal worden uitgevoerd door Liane Sloos en Janine Klungel in samenwerking met Marcel Kerkhofs van Crafting People.

2.6 Samenwerking

In 2020 hopen we dat ten minste vier bestuursleden van Stichting RISE een ontmoeting hebben of deelnemen aan een activiteit van een andere organisatie/partij die zich inzet voor slachtoffers van seksuele kindermishandeling.

Op deze manier willen we goed contact met andere organisaties/partijen onderhouden en ontdekken wat bij andere organisaties/partijen speelt. Van daaruit kunnen we in de toekomst mogelijk nieuwe gezamenlijke initiatieven ontwikkelen.

3 Organisatie

3.1 Missie

Stichting RISE wil als een diep gewortelde en sterk gegronde alsook rijk groeiende en weelderig vertakkende levensboom zijn. Een plek waar mensen die seksueel mishandeld zijn samenkomen om elkaar te ontmoeten, om vanuit henzelf en aan elkaar (verder) te groeien en om bewustwording te verspreiden.

RISE staat voor levenskracht en transformatie. Zij ontkiemt, groeit, staat en werpt haar vruchten af. Opdat alle mensen in de Nederlandse samenleving veilig kunnen opgroeien en uitgroeien tot de mensen die zij in wezen zijn.

3.2 Visie

Stichting RISE streeft naar een sociaal rechtvaardige samenleving waarin:

- ieders lichaam onaantastbaar is;
- niemand wordt onderworpen aan (seksuele) (kinder)mishandeling, verwaarlozing en/of andere onmenselijke behandeling;
- iedereen zonder onderscheid gelijke aanspraak heeft om gehoord te worden en recht heeft op bescherming, bijstand en daadwerkelijke rechtshulp;
- een ieder zonder discriminatie van welke aard ook het recht heeft op leven, vrijheid en onschendbaarheid van de eigen persoon.

We willen een zo divers mogelijke gemeenschap zijn waar iedereen zich thuis voelt.

3.3 Doelstelling

Stichting RISE stelt zich ten doel:

1. het bieden van (h)erkenning en professionele ervaringsdeskundige begeleiding aan mensen die als kind seksueel mishandeld zijn;
2. het vergroten en verspreiden van kennis over seksuele kindermishandeling vanuit de belichaamde ervaring van seksuele kindermishandeling;
3. het bevorderen van contact zowel innerlijk als tussen mensen die als kind seksueel mishandeld zijn en mensen die de ervaring van seksuele kindermishandeling niet van binnenuit kennen.

Dit alles met speciale aandacht voor de relatie tussen lichaam, verbinding en creativiteit.

3.4 Bestuur

In 2019 bestond het bestuur van Stichting RISE uit:

Janine Klungel (voorzitter)
Lien Daams (secretaris)
Liane Sloos (aspirant bestuurslid)

In 2019 kwam het bestuur van Stichting RISE twee keer in persoon bijeen: op 26 februari een bestuursbijeenkomst in Zutphen; op 17 juli een bestuursbijeenkomst in Utrecht.

Hoofdzakelijk komt het bestuur van Stichting RISE via Skype samen. In 2019 hebben we elkaar negen maal via Skype gesproken over de voortgang van Stichting RISE.

De bestuursleden van Stichting RISE ontvangen geen beloning voor de uitvoering van hun bestuurstaken.

4 Jaarrekening 2019

2019 was een positief financieel jaar voor Stichting RISE. We brachten voldoende financiële middelen bijeen om aan de lopende betalingsverplichtingen van de organisatie te voldoen alsook om de uitvoering van activiteiten te realiseren.

Van het Steunfonds BSK hebben we voor het jaar 2019 subsidies ontvangen voor de 'GROEI van Stichting RISE' (€ 2.500,00) alsook voor de organisatie van het 'And Still I RISE Weekend voor vrouwen' (22 t/m 24 maart 2019) (€ 4.340,00), het 'And Still I RISE Weekend voor mannen' (18 t/m 20 oktober 2019) (€ 4.640,00) en de 'Lezing Griet Op de Beeck' (24 november 2019) (€ 3.750,00). We zijn het Steunfonds BSK enorm erkentelijk voor haar grote en belangrijke steun!

Eind januari 2019 werd Janine Klungel via Stichting RISE geselecteerd voor deelname aan de Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid van het landelijke actieprogramma 'Geweld hoort nergens thuis' (GHNT). De gelden die Janine ermee verdient, komen ten goede aan Stichting RISE. In 2019 heeft de organisatie er – naast de reis- en verblijfskosten van Janine – extra onbegrote kostenposten (€ 1.233,72) mee kunnen financieren. Het overige bedrag (€ 1.460,76) – net als de gelden die in 2020-2021 met deelname aan de Spiegelgroep verdiend zullen worden – zullen worden geïnvesteerd in het 'Onderzoek familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling'.

Eind 2018 heeft Stichting RISE een status Toekenning Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) status aangevraagd om het voor mensen ook belastingtechnisch aantrekkelijk te maken om Stichting RISE met een donatie financieel te ondersteunen. Vanaf 2 mei 2019 is Stichting RISE als ANBI instelling aangemerkt. In 2019 mocht Stichting RISE diverse gaven tegemoet zien van mensen die een bedrag naar de rekening van Stichting RISE overmaakten alsook van personen die tijdens de 'Lezing Griet Op de Beeck' een gift in de donatiepot stopten. We danken een ieder hartelijk voor de ontvangen steun (€ 3.120,60 in totaal). We zullen de ontvangen donaties met zorg inzetten ter ondersteuning van mensen die als kind/jongere seksueel mishandeld zijn.

Als gevolg van deze positieve ontwikkelingen sloot Stichting RISE het jaar 2019 met een veel hoger bedrag (€ 6.032,86) af dan in 2018 (€ 336,52). We hopen in 2020 de financiële gezondheid van Stichting RISE voort te zetten.

4.1 Resultaten 2019

INKOMSTEN	begroting 2019	werkelijk ontvangen 2019	begroting 2020
Project 1: Voortgang Stichting RISE	336,52	336,52	4.572,10
Project 2: GROEI Stichting RISE	2.500,00	2.500,00	2.805,61
Project 3: And Still I RISE Weekend	8.980,00	8.980,00	0,00
Project 4: Hervonden Krachtgroep	0,00	0,00	0,00
Project 5: Onderzoek Familiegeheimen	0,00	0,00	1.460,76
Project 6: Spiegelgroep	0,00	5.706,79	0,00
Project 7: Lezing Griet Op de Beeck	6.000,00	3.750,00	0,00
Donaties	0,00	3.120,60	0,00
TOTAAL INKOMSTEN	17.816,52	24.393,91	8.838,47

UITGAVEN	begroting 2019	werkelijk uitgegeven 2019	begroting 2020
Project 1: Voortgang Stichting RISE	336,52	0,00	4.572,10
Project 2: GROEI Stichting RISE	2.500,00	1.902,01	2.805,61
Project 3: And Still I RISE Weekend	8.980,00	8.980,00	0,00
Project 4: Hervonden Krachtgroep	0,00	0,00	0,00
Project 5: Onderzoek Familiegeheimen	0,00	0,00	1.460,76
Project 6: Spiegelgroep	0,00	4.246,03	0,00
Project 7: Lezing Griet Op de Beeck	6.000,00	3.233,01	0,00
Donaties	0,00	0,00	0,00
TOTAAL UITGAVEN	17.816,52	18.361,05	8.838,47
SALDO POSITIEF	17.816,52	6.032,86	6.032,86

4.2 Balans per 31 december 2019

ACTIVA	31-12-2019	01-01-2019
Geldmiddelen	6.032,86	336,52
Te ontvangen posten	2.805,61	11.480,00

5 Begroting 2020

De begroting voor 2020 is duidelijk als het gaat om de bestaanszekerheid van Stichting RISE. Om haar voortgang te verzekeren heeft Stichting RISE beschikking over een bufferbedrag van € 4.572,10. Daarbij heeft het Steunfonds BSK ten behoeve van de GROEI van Stichting RISE € 2.805,61 toegezegd om aan haar lopende betalingsverplichtingen over 2020 te voldoen.

De begroting voor 2020 is vooralsnog grotendeels onduidelijk als het gaat om de bekostiging van activiteiten. Voor 2020 stonden de activiteiten 'Hervonden krachtgroep' en 'Training voor professionals over seksuele kindermishandeling' gepland. In de bestuursvergadering van 5 december 2019 deelde Lien mee dat wegens nieuwe werkzaamheden deze activiteiten in 2020 vrijwel zeker geen doorgang kunnen vinden. We gaan op zoek naar mogelijkheden hoe we alsnog zowel een hulpverleningsactiviteit als kennisactiviteit kunnen organiseren.

In 2020 zullen Janine Klungels werkzaamheden voor het landelijke actieprogramma 'Geweld hoort nergens thuis' doorgaan. De verdiensten zullen worden geïnvesteerd in de uitvoering van de kennisactiviteit 'Onderzoek familiegeheimen in de context van seksuele kindermishandeling'. Hoewel we nog geen financiële bronnen hebben om de contactactiviteit 'Dag of meerdaagse familieopstellingen' mee te bekostigen, gaan we ons best doen het benodigde bedrag in 2020 te verwerven om de activiteit doorgang te laten vinden.

BEGROTING 2020

Voortgang Stichting RISE	€ 4.572,10
GROEI Stichting RISE	€ 2.805,61
Hulpverleningsactiviteit	?
Onderzoek Familiegeheimen	€ 1.460,76
Spiegelgroep ervaringsdeskundigheid	?
Dag of meerdaagse familieopstellingen	?
TOTAAL	€ 8.838,47

Stichting RISE

Postadres

Bernhardstraat 2
2382 VR Zoeterwoude

E-mail

info@stichtingrise.nl

IBAN

NL97 TRIO 0338 7025 04

KvK

69033838

RSIN

857700030

