



Een landelijke beweging voor en door mensen die als kind seksueel mishandeld zijn

Beleidsplan 2024

Stichting RISE

*Lift up your hearts
each new hour holds new chances
for a new beginning.*

Copyright © Maya Angelou, On the Pulse of Morning, 1993

Doorontwikkeling Stichting RISE

Stichting RISE

Postadres

Bernhardstraat 2
2382 VR Zoeterwoude

E-mail

info@stichtingrise.nl

Website

www.stichtingrise.nl

IBAN

NL97 TRIO 0338 7025 04

KvK

69033838

Contactpersonen

Liane Sloos
Marieke Teunissen
Janine Klungel



Inleiding

Stichting RISE is een landelijke beweging voor en door mensen die als kind seksueel mishandeld zijn. We zijn een groeiplek en een beweging waar ontmoeting en (h)erkenning alsook bewustwording en verandering centraal staan. Daarbij focussen we op de relatie lichaam, verbinding en creativiteit.

Stichting RISE doet dit door 1. het bieden van (h)erkenning en professionele ervaringsdeskundige begeleiding aan mensen die als kind seksueel mishandeld zijn; 2. het vergroten en verspreiden van kennis over seksuele kindermishandeling vanuit de belichaamde ervaring van seksuele kindermishandeling; en 3. het bevorderen van contact zowel innerlijk als tussen mensen die als kind seksueel mishandeld zijn en mensen die de ervaring van seksuele kindermishandeling niet van binnenuit kennen.

Op dit moment dienen zich nieuwe ontwikkelingen aan en onderzoeken we wat deze voor Stichting RISE betekenen.

Janine Klungel, medeoprichter en voorzitter van Stichting RISE, heeft besloten om in 2024 haar bestuurs- en andere taken neer te leggen. Liane Sloos, algemeen bestuurslid van Stichting RISE, heeft besloten dat zij graag door wil met de stichting. Janine wil Liane graag ondersteunen bij de doorontwikkeling van Stichting RISE. Samen gaan zij op zoek naar nieuwe bestuursleden en naar de wijze waarop de voortgang van Stichting RISE kan worden vormgegeven.

Door de geringe omvang van het bestuur en de beperkte hoeveelheid tijd staat Liane één ding heel duidelijk voor ogen. Zij zou de doorontwikkeling van Stichting RISE graag focussen op de succesvolle activiteit And Still I RISE Weekend. In Marieke Teunissen heeft zij een aspirant bestuurslid en denktank gevonden. Marieke wil samen met Liane graag de doorontwikkeling van Stichting RISE met een hoofdrol voor het And Still I RISE Weekend vorm geven.

Daarbij is de bodem van financiële middelen binnenkort bereikt. Om de voortgang van Stichting RISE en de uitvoering van activiteiten te kunnen waarborgen, dient het bestuur op zoek te gaan naar nieuwe financiële middelen. Tot nu toe heeft Stichting Steunfonds Bestrijding Seksuele Kindermishandeling de activiteiten van Stichting RISE financieel ondersteund. Gezien deze stichting in 2022 volledig is opgeheven, gaat het bestuur in 2024 op zoek naar nieuwe fondsen, subsidiegevers, etc.

Kortom, in 2024 zetten wij als bestuur van Stichting RISE even een pas op de plaats om vanaf 2025 met hernieuwd elan weer volop in beweging te komen.

In dit Beleidsplan zetten wij alvast de plannen voor Stichting RISE over 2024 uiteen. Het doel van dit plan is Stichting RISE doorontwikkelen met daarin een hoofdrol voor de kernactiviteit het And Still I RISE Weekend.

Bestuur Stichting RISE
december 2023

1. Over Stichting RISE

Stichting RISE is een initiatief van Janine Klungel, Lien Daams en Diana Bierings. Op 23 juni 2017 hebben zij in Zutphen Stichting RISE officieel opgericht.

Zij kennen elkaar van de voormalige landelijke Vereniging tegen Seksuele Kindermishandeling binnen gezin, familie en vertrouwensrelaties (VSK) (1982-2012), de eerste beweging tegen seksuele kindermishandeling die zich in Nederland ontwikkelde.

Hun inzet is om het belangrijke werk van de VSK voort te zetten, omdat het probleem van seksuele kindermishandeling en de schade die het mensen en de samenleving berokkent onverminderd groot zijn.

Met Stichting RISE willen zij van betekenis zijn voor mensen die als kind seksueel mishandeld zijn. Dit doen zij door te focussen op de relatie lichaam, verbinding en creativiteit.

De oprichting van Stichting RISE is mogelijk gemaakt door een bijdrage uit het Steunfonds Bestrijding Seksuele Kindermishandeling.

Naam

RISE (Engels) ~ 1 opstaan, verrijzen 2 opkomst 3 groeien, toenemen

RISE ontleent haar naam aan het gedicht 'Still I rise' (1978) van Maya Angelou (1928-2014), een Amerikaanse dichteres, schrijfster en activiste die op zevenjarige leeftijd werd verkracht, voor vijf jaar stopte met praten en haar stem (her)vond in poëzie.

In dit gedicht bevrijdt Angelou zichzelf. Wat haar ook overkomt, wat haar ook wordt voorgehouden, zij zal altijd opstaan. Zij zal boven onderdrukking, pijn en angst uitstijgen. En wel vol kracht, dromen, hoop en mogelijkheden.

Vanuit deze intentie is Stichting RISE opgericht.

Still I rise

You may write me down in history
With your bitter, twisted lies,
You may trod me in the very dirt
But still, like dust, I'll rise.

Does my sassiness upset you?
Why are you beset with gloom?
'Cause I walk like I've got oil wells
Pumping in my living room.

Just like moons and like suns,
With the certainty of tides,
Just like hopes springing high,
Still I'll rise.

Did you want to see me broken?
Bowed head and lowered eyes?
Shoulders falling down like teardrops,
Weakened by my soulful cries?

Does my haughtiness offend you?
Don't you take it awful hard
'Cause I laugh like I've got gold mines
Diggin' in my own backyard.

You may shoot me with your words,
You may cut me with your eyes,
You may kill me with your hatefulness
But still, like air, I'll rise.

Does my sexiness upset you?
Does it come as a surprise
That I dance like I've got diamonds
At the meeting of my thighs?

Out of the huts of history's shame
I rise
Up from a past that's rooted in pain
I rise

I'm a black ocean, leaping and wide,
Welling and swelling I bear in the tide.

Leaving behind nights of terror and fear
I rise
Into a daybreak that's wondrously clear
I rise

Bringing the gifts that my ancestors
gave,
I am the dream and the hope of the
slave.

I rise
I rise
I rise.

Copyright © 1978 Maya Angelou

Missie

Stichting RISE wil als een diep gewortelde en sterk gegronde alsook rijk groeiende en weelderig vertakkende levensboom zijn. Een plek waar mensen die seksueel mishandeld zijn samenkomen om elkaar te ontmoeten, om vanuit henzelf en aan elkaar (verder) te groeien en om bewustwording te verspreiden.

RISE staat voor levenskracht en transformatie. Zij ontkiemt, groeit, staat en werpt haar vruchten af. Opdat alle mensen in de Nederlandse samenleving veilig kunnen opgroeien en uitgroeien tot de mensen die zij in wezen zijn.

Visie

Stichting RISE streeft naar een sociaal rechtvaardige samenleving waarin:

- ieders lichaam onaantastbaar is;
- niemand wordt onderworpen aan (seksuele) (kinder)mishandeling, verwaarlozing en/of andere onmenselijke behandeling;
- iedereen zonder onderscheid gelijke aanspraak heeft om gehoord te worden en recht heeft op bescherming, bijstand en daadwerkelijke rechtshulp;
- een ieder zonder discriminatie van welke aard ook het recht heeft op leven, vrijheid en onschendbaarheid van de eigen persoon.

We willen een zo divers mogelijke gemeenschap zijn waar iedereen zich thuis voelt.

Kernwaarden

- RISE is een groeiplek en beweging;
- RISE staat voor ontmoeting, (h)erkenning, bewustwording en verandering;
- RISE is gegrond in de relatie lichaam, verbinding en creativiteit;
- RISE waarborgt veiligheid, vertrouwen en respect;
- RISE gelooft in humor, speelsheid en plezier;
- RISE is overtuigd van eigen kracht;
- RISE is sterk in kwetsbaarheid.

Doelgroep

1. Mensen die als kind seksueel mishandeld zijn;
2. Professionals die mensen die seksueel mishandeld zijn begeleiden op de eigen weg naar herstel;
3. Mensen die op wat voor manier dan ook baat kunnen hebben bij de activiteiten die Stichting RISE organiseert.

Doelstellingen

1. het bieden van (h)erkenning en professionele ervaringsdeskundige begeleiding aan mensen die als kind seksueel mishandeld zijn;
2. het vergroten en verspreiden van kennis over seksuele kindermishandeling vanuit de belichaamde ervaring van seksuele kindermishandeling;

3. het bevorderen van contact zowel innerlijk als tussen mensen die als kind seksueel mishandeld zijn en mensen die de ervaring van seksuele kindermishandeling niet van binnenuit kennen.

Dit alles met speciale aandacht voor de relatie tussen lichaam, verbinding en creativiteit.

Strategie

In 2024 is het toekomstbeeld van Stichting RISE dat:

Stichting RISE is doorontwikkeld door:

- het werven van nieuwe bestuursleden;
- het verder uitwerken van de missie, visie, doelstellingen en uitgangspunten;
- het ontwikkelen van een ambitie-/beleidsplan;
- het werven van financiële middelen;
- het ondersteunen van twee kleine(re) activiteiten die bijdragen aan de doelstelling van Stichting RISE.

2. Huidige situatie

In de afgelopen drie jaren 2021-2023 heeft Stichting RISE gefocust op het thema ZICHTBAARHEID.

Het doel van het project en beleidsplan ZICHTBAAR was:

ZICHTBAARHEID creëren van:

- de doelgroep 'mensen die als kind seksueel mishandeld zijn';
- Stichting RISE als landelijke beweging voor en door mensen die als kind seksueel mishandeld zijn

in nauwe samenwerking met lotgenoten/andere zelforganisaties.

Dit doel is vrijwel volledig behaald, omdat we bijna alle activiteiten die onderdeel zijn van dit project hebben uitgevoerd. Daar waar de kosten van bepaalde activiteiten voor de doelgroep hoger uitvielen, hebben we besloten om de zichtbaarheid van de doelgroep voor te laten gaan op die van de stichting.

Activiteiten van de organisatie

De activiteiten die Stichting RISE aanbiedt zijn gegrond in de relatie lichaam, verbinding en creativiteit.

Activiteiten

Stichting RISE biedt de volgende activiteiten:

1. professionele ervaringsdeskundige begeleiding bij herstel van trauma als gevolg van seksuele kindermishandeling;
2. kennisvergroting en -verspreiding vanuit de belichaamde ervaring van seksuele kindermishandeling;
3. bevordering van contact, zowel innerlijk als tussen lotgenoten alsook met mensen die de ervaring van seksuele kindermishandeling niet van binnenuit kennen.

1. Hulpverleningsactiviteiten

In de periode 2021-2023 heeft Stichting RISE gefocust op de uitvoering van de volgende hulpverleningsactiviteiten, namelijk 1. middag Opstellingen / systemisch werk (2021); en 2. twee And Still I RISE Weekenden (2023).

2. Kennisactiviteiten

In de periode 2021-2023 heeft Stichting RISE zich toegespitst op de uitvoering van de volgende kennisactiviteiten, namelijk de publicatie en presentatie van twee boeken over het thema seksuele kindermishandeling: 1. 'Ik hoor en zie je, mijn kind: Verhalen van (groot)ouders van wie een (klein)kind misbruikt is' van Hanny Lynch (2022); en 2. 'De zon in de regen; Over leven na zwangerschap door seksuele kindermishandeling' van Anoushka Boet (2023). Daarbij droeg vanuit Stichting RISE Janine Klungel haar ervaringsdeskundigheid uit bij 3. de Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid van het landelijk actieprogramma 'Geweld Hoort Nergens Thuis' (GHNT) (2021) en bij het Programmeerteam Ervaringsdeskundigheid van het gezamenlijk programma van de ministeries J&V en VWS en VNG 'Toekomstscenario kind- en gezinsbescherming' (2022).

3. Contactactiviteiten

In de periode 2021-2023 heeft Stichting RISE zich gericht op de uitvoering en ondersteuning van de volgende contactactiviteiten: 1. Online-expositie 'Hier ben ik! Hier sta ik!' (2021); 2. Met Losse Handen Festival (2022); en 3. Samenloop tegen seksueel misbruik – beklimming van de Vaalserberg (2023).

3. Toekomst

Het doel van dit Beleidsplan 2024 is het doorontwikkelen van Stichting RISE met een hoofdrol voor de kernactiviteit And Still I RISE Weekend. Dit vanuit de hoop dat vanaf 2025 in ieder geval deze succesvolle activiteit weer uitgevoerd kan worden.

Speerpunten

Om Stichting RISE door te ontwikkelen, legt het bestuur in 2024 de nadruk op de volgende speerpunten: 1. nieuwe bestuursleden werven, 2. missie, visie, doelstellingen en uitgangspunten verder uitwerken, 3. een ambitie-/beleidsplan ontwikkelen, 4. financiële middelen werven, 5. twee kleine(re) activiteiten ondersteunen.

1. Werven van nieuwe bestuursleden

Het eerste speerpunt betreft: **nieuwe bestuursleden werven**.

De werving van nieuwe bestuursleden gaan we meten door de groei van het aantal bestuursleden. De huidige voorzitter van Stichting RISE draagt haar kennis over naar de (nieuwe) bestuursleden.

Doel(en):

Op 31 december 2024:

- is het aantal bestuursleden van Stichting RISE met minimaal één bestuurslid gegroeid;
- is er een kennisoverdracht geweest van de voorzitter naar de (nieuwe) bestuursleden van Stichting RISE.

2. Verder uitwerken missie, visie, doelstellingen en uitgangspunten Stichting RISE

Het tweede speerpunt betreft: **missie, visie, doelstellingen en uitgangspunten Stichting RISE verder uitwerken.**

De verdere uitwerking van de missie, visie en doelstellingen en uitgangspunten van Stichting RISE gaan we meten door de organisatie van drie werksessies. De publicatie van deze verdere uitwerking gebeurt op de website, Facebook- en LinkedIn-pagina van Stichting RISE. De uitgewerkte missie, visie, doelstellingen en uitgangspunten van Stichting RISE worden eveneens gebruikt bij het werven van financiële middelen.

Doel(en):

Op 31 december 2024 heeft het bestuur van Stichting RISE:

- drie werksessies georganiseerd;
- de uitgewerkte missie, visie, doelstellingen en uitgangspunten op de website, Facebook- en LinkedIn-pagina van Stichting RISE gepubliceerd;
- deze uitwerking eveneens gebruikt voor de werving van financiële middelen.

3. Ontwikkelen van een ambitie-/beleidsplan

Het derde speerpunt betreft: **een ambitie-/beleidsplan ontwikkelen.**

De ontwikkeling van een ambitie-/beleidsplan gaan we meten door de oplevering van een tekst waarin over een aantal jaren de doorontwikkeling van Stichting RISE staat beschreven alsmede de doelen, activiteiten – specifiek de kernactiviteit het And Still I RISE Weekend – en waar mogelijk de resultaten waarop de organisatie zich gaat focussen.

Doel(en):

Op 31 december 2024 heeft het bestuur van Stichting RISE

- een tekst van het ambitie-/beleidsplan over een aantal jaren opgeleverd met daarin een beschrijving van de doorontwikkeling van Stichting RISE;
- hierin zijn ook de doelen, activiteiten – specifiek de kernactiviteit het And Still I RISE Weekend – en waar mogelijk de resultaten meegenomen.

4. Werven van financiële middelen

Het vierde speerpunt betreft: **financiële middelen werven.**

De werving van financiële middelen gaan we meten door de groei van binnenkomende geldstromen.

Doel(en):

Op 31 december 2024 heeft Stichting RISE door middel van o.a. aanvragen bij fondsen en subsidiegevers alsmede door ontvangst van donaties voldoende financiële middelen bijeengebracht:

- om aan haar lopende betalingsverplichtingen te voldoen; en

- om vanaf 2025 weer een paar activiteiten te kunnen uitvoeren, waaronder het And Still I RISE Weekend.

5. Ondersteunen van twee activiteiten

Het vijfde speerpunt betreft: **twee kleine(re) activiteiten die bijdragen aan de doelstelling van Stichting RISE ondersteunen.**

De ondersteuning van twee kleine(re) activiteiten die bijdragen aan de doelstelling van Stichting RISE gaan we meten door de realisatie van zowel de financiële ondersteuning als mede-organisatie (samen met Maaïke Bloemsma van Bloemsma Creatieve Verwerking) van de Samenloop tegen seksueel misbruik (gericht op maatschappelijke bewustwording van seksueel misbruik) op zondag 17 november 2024 en de financiële ondersteuning van het Met Losse Handen Festival (gericht op laagdrempelig lotgenotencontact, (h)erkenning en verwerking) – georganiseerd door Jiska Sharon van het Trauma Kunst Centrum en Harm Puite – op 24 november 2024.

Doel(en):

Op 31 december 2024 heeft Stichting RISE twee kleine(re) activiteiten die bijdragen aan de doelstelling van Stichting RISE ondersteund, namelijk:

- Samenloop tegen seksueel misbruik; en
- Met Losse Handen Festival.

4. Organisatie

De mensen die zich voor Stichting RISE inzetten werken zoveel mogelijk vanuit zowel professionele- als ervaringsdeskundigheid op het gebied van seksuele kindermishandeling.

Bestuur

Het bestuur van Stichting RISE bestaat uit:

Voorzitter:	Mevr. J.J. Klungel (Janine) (aftredend)
Algemeen bestuurslid:	Mevr. L.M.E. Sloos (Liane)
Aspirant algemeen bestuurslid:	Mevr. M.P.J. Teunissen (Marieke)

Zij ontvangen geen beloning voor de uitvoering van hun bestuurstaken.

Werknemers

Stichting RISE heeft geen werknemers in dienst. Zij werkt zoveel als mogelijk met mensen die zowel professioneel - als ervaringsdeskundig zijn op het gebied van seksuele kindermishandeling. Om haar activiteiten uit te kunnen voeren, huurt Stichting RISE soms professioneel-ervaringsdeskundige mensen op het gebied van seksuele kindermishandeling in. Een voorbeeld van zo'n activiteit is het And Still I RISE Weekend.

Buiten de bestuursleden heeft Stichting RISE vooralsnog alleen samengewerkt met vrijwilligers bij de uitvoering van de activiteit Lezing Griet Op de Beeck in 2019. Per activiteit bekijkt Stichting RISE of samenwerking met vrijwilligers nodig is of behulpzaam kan zijn.

Tot nu toe is één commissie onderdeel van Stichting RISE, namelijk de commissie And Still I RISE Weekend. Deze draagt zorg voor de organisatie ervan.

5. Financiën

Over de periode 2021-2023 heeft Stichting RISE financiële steun van Stichting Steunfonds Bestrijding Seksuele Kindermishandeling ontvangen ten behoeve van de uitvoering van het project en beleidsplan ZICHTBAAR. Wij zijn het Steunfonds BSK heel erkentelijk voor hun steun.

Daarbij zijn de vacatiegelden van Janine Klungel voor haar werk bij de Spiegelgroep Ervaringsdeskundigheid van het landelijk actieprogramma 'Geweld Hoort Nergens Thuis' (GHNT) (2021) en bij het Programmteam Ervaringsdeskundigheid van het gezamenlijk programma van de ministeries J&V en VWS en VNG 'Toekomstscenario kind- en gezinsbescherming' (2022) ingezet ten behoeve van de ondersteuning en uitvoering van zowel activiteiten van Stichting RISE als van kleine(re) activiteiten van samenwerkingspartners, zoals het Met Losse Handen Festival van het Trauma Kunst Centrum.

Werving van gelden

Om opnieuw activiteiten als het And Still I RISE Weekend te kunnen organiseren, heeft Stichting RISE meer financiële middelen nodig. Hiervoor kan zij geen beroep meer doen op het Steunfonds BSK, omdat deze in 2022 volledig is opgeheven. Ook komen er op dit moment geen vacatiegelden meer bij Stichting RISE binnen, omdat Janine Klungel haar werkzaamheden voor het Toekomstscenario reeds eind 2021 heeft stop gezet en zij aftreedt als bestuurslid. Daarom gaat het bestuur van Stichting RISE in 2024 op zoek naar andere fondsen, subsidiegevers en mogelijk andere manieren om financiële middelen te werven.

Stichting RISE is sinds 2 mei 2019 aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling. We zijn blij met deze ANBI-status die het voor meer mensen belastingtechnisch aantrekkelijker maakt om Stichting RISE met een donatie financieel te ondersteunen.

Beheer en besteding van gelden

Stichting RISE is een non-profitorganisatie en heeft geen vermogen. Het beheer en de besteding van de gelden is in handen van het bestuur van Stichting RISE.

Stichting RISE zou graag een buffer opbouwen. Tot nu toe hebben we voornamelijk subsidies voor de uitvoering van projecten verworven. Zodra een project is afgerond, is meteen de financiële bodem bereikt en zijn er geen financiële middelen beschikbaar voor bijvoorbeeld onverwachte uitgaven. Dit maakt het voortbestaan van Stichting RISE heel kwetsbaar, zoals nu het geval is. Daarom wil Stichting RISE zich inzetten voor het verder werven van gelden. Daarbij hoopt zij ook op inkomsten uit donaties, zodat Stichting RISE haar doelstellingen kan blijven realiseren.